

ایوی توس (Ivy Tuss)

دسته دارویی: داروی گیاهی

شکل دارویی: شربت

ترکیبات دارویی: ۱۰۰ میلی‌لیتر شربت حاوی ۲ گرم عصاره مایع اتانولی ۷۰٪ برگ گیاه پیچک (معادل ۴۰ میلی‌گرم هیدراکوزید سی)

مواد مؤثره و عملکرد

پیچک (عشقه) با نام علمی *Hedera helix* گیاهی از تیره Araliaceae است. برگ های این گیاه حاوی ترکیبات مؤثره شامل ساپونین های تری‌ترین (اگلیکون هدرائزین و هدراکوزید سی)، آلفا هدرین، فالکارینول، استروئیدها (بتاسیتوسترول و کامپتسترول) و فلاونوئیدها می باشد. عصاره‌ی گیاه عشقه به عنوان یک داروی کاهنده التهاب مخاط تنفسی، افزایش دهنده حجم خلط و رقیق‌کننده خلط شناخته شده است. بدین ترتیب قادر به حفظ غشاء تنفسی از آسیب‌ها، کاهش التهاب، تعداد سرفه‌ها و بهبود برونشیت می شود.

دانشمندان عقیده دارند که فالکارینول موجود در این گیاه، قادر به کاهش موکوس غلیظ بوده و از تجمع آن در ریه جلوگیری می‌کند و می‌تواند علائم مربوط به اختلالات تنفسی را برطرف کند. همچنین ساپونین‌های موجود در آن موجب تحریک گیرنده های β_2 -آدرنرژیک و اتساع برونشیول‌ها می‌شود. همچنین ترکیبات این فرآورده دارای اثرات ضد باکتریایی، ضد ویروسی و ضد قارچی می باشد. در یک مطالعه بزرگ در سال ۲۰۰۶ بر روی ۹۶۵۷ بیمار مبتلا به برونشیت حاد یا مزمن تجویز شربت محتوی عصاره برگ خشک پیچک به مدت ۷ روز باعث بهبود علائم برونشیت در ۹۵٪ بیماران گردید. میزان بروز عوارض جانبی در این مطالعه ۲/۱٪ گزارش شد که ۱/۵٪ از این میزان عوارض گوارشی بود.

موارد و مقدار مصرف

این فرآورده در برونشیت جهت کاهش التهاب حاد و مزمن برونش ها و تسکین سرفه استفاده می شود. مقدار مصرف به صورت زیر می باشد:

- کودکان ۳-۲ سال : ۲/۵ میلی‌لیتر سه بار در روز
- کودکان ۴-۱۴ سال : ۵ میلی‌لیتر دو بار در روز
- افراد بالای ۱۴ سال : ۵ میلی‌لیتر سه بار در روز

موارد احتیاط و منع مصرف

- این فرآورده در موارد حساسیت به عصاره گیاه پیچک و یا هر یک از اجزاء آن منع مصرف دارد.
- مصرف آن در موارد عدم تحمل فروکتوز ممنوع است.
- در صورت ابتلا به زخم معده و یا مصرف همزمان با دیگر داروهای ضدسرفه و اکسپکتورانت با پزشک یا داروساز مشورت شود.
- مصرف این دارو در نوزادان زیر یک سال و کودکان حتماً با نظر پزشک صورت گیرد.

بارداری و شیر دهی

مطالعات کافی در رابطه با ایمنی مصرف این دارو در خانم های باردار و شیرده وجود ندارد.

شرایط نگهداری:

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شده و از یخ زدگی محافظت گردد.

نوع بسته بندی:

شیشه های ۱۲۰ میلی لیتری