

وسکوهرب (Vascoherb)

دسته دارویی: داروی گیاهی

شکل دارویی: قرص روکش دار (FC)

ترکیبات دارویی: هر قرص حاوی عصاره خشک میوه گیاه قره قاط (Bilberry) محتوی ۵۸ میلی گرم آنتوسیانوزید می باشد.

مواد مؤثره و نحوه عملکرد

عصاره خشک میوه قره قاط با نام علمی *Vaccinium myrtillus* محتوی ترکیبات مؤثره شامل آنتوسیانوزید، فلاوونوئیدها، تانن ها و اسیدهای فنولیک می باشد.

اثرات فارماکولوژیک آنتوسیانوزیدها عمدتاً بر روی میکروسیرکولاسیون مشهود است و عبارتند از :

الف) اثر محافظت کنندگی عروق :

این اثر ناشی از توانایی آنتوسیانوزیدها برای کاهش نفوذپذیری و افزایش مقاومت مویرگی است که از طریق مکانیسم های مختلف اعمال می شود:

۱- تحریک بیوسنتز موکوپلی ساکاریدها (اجزاء بافت های اطراف عروق) که نقش مهمی را در حفظ یکپارچگی مویرگ ها ایفا می کنند.

۲- مهار آنزیم های پروتئولیتیک مانند الاستاز که در تخریب کلاژن و سایر اجزاء ماتریکس خارج عروق خونی نقش دارند.

۳- فعالیت آنتی اکسیدانی که باعث محافظت مویرگ ها در برابر آسیب رادیکال های آزاد می شود خصوصاً بعد از آسیب ایسکمیک در شبکه مویرگ ها.

این اثرات از ایجاد آگزودای سخت (شاخص تغییر نفوذپذیری مویرگ ها) و میکروهموراژی (شاخص مقاومت مویرگ ها) جلوگیری نموده و بهبود آنها را تسریع می کند. این اثرات خصوصاً در بافت هایی مانند شبکیه که شبکه مویرگی آن در طی شرایط پاتولوژیک مانند دیابت و بالا رفتن فشار خون شریانی در معرض خطر زیادی قرار دارد بسیار حائز اهمیت است.

ب) تغییر در قطر شریانی :

آنتوسیانوزیدهای قره قاط با افزایش قطر شریانی جریان خون مویرگ ها را بهبود می بخشد، توزیع مجدد جریان خون را تحریک کرده و تشکیل مایع بین بافتی را کاهش می دهد.

این یافته ها حاکی از این است که عصاره میوه قره قاط باعث افزایش عرضه مواد مغذی به بافت هایی که متابولیسم بسیار فعالی دارند می شود، مانند شبکیه که به صورت مداوم درگیر بازسازی ردوپسین است. همچنین این عصاره ادم موضعی را نیز کاهش می دهد.

ج) افزایش سرعت بازسازی ردوپسین :

تحقیقات نشان داده است که عصاره میوه قره قاط با افزایش سرعت بازسازی ردوپسین موجود در شبکیه عملکرد بینایی را بهبود می بخشد.

موارد مصرف

- ۱- درمان اختلالات ناشی از شکنندگی مویرگ ها
- ۲- درمان رتینوپاتی (بیماری غیر التهابی شبکیه) ناشی از دیابت یا پرفشاری خون
- ۳- درمان خستگی چشم و بهبود عملکرد بینایی خصوصاً اختلالات دید در شب (شب کوری). خلبانان بریتانیایی در جنگ جهانی دوم برای بهترکردن دید خود در پروازهای شبانه از بیلبری استفاده می کردند و در عرض دو هفته نتیجه اثر مثبت بوده است.
- ۴- درمان علائم ناشی از نارسایی مزمن وریدی مانند واریس، احساس سنگینی و درد در پاها، کرامپ و ادم پاها.

مقدار و نحوه مصرف

- روزی ۲-۳ بار، هر بار یک قرص با آب کافی میل شود.
- *برای کاهش تحریکات گوارشی ، دارو همراه با غذا مصرف شود.
- *مصرف این دارو در کودکان و نوجوانان مورد مطالعه قرار نگرفته است.

موارد احتیاط و منع مصرف

- ۱- در صورت سابقه حساسیت به این دارو یا هر نوع دارو، غذا، ماده محافظ و ماده رنگی
- ۲- مصرف مقادیر زیاد بیلبری به علت داشتن تانن ، می تواند باعث اسپاسم های عضلانی گردد.
- ۳- مصرف توأم بیلبری با آسپیرین خطر خونریزی را افزایش می دهد.
- ۴- مصرف بیلبری با داروهای ضد دیابت می تواند اثرات آنها را افزایش دهد.

عوارض جانبی

- ۱- به ندرت ممکن است باعث ناراحتی های گوارشی از جمله تهوع خفیف شود.
- ۲- در موارد نادر ممکن است باعث واکنش های آلرژیک از جمله راش پوستی و خارش گردد که در صورت بروز مصرف دارو باید قطع شود.

تداخلات دارویی

- مصرف هم زمان این دارو با داروهای ضد انعقاد توصیه نمی شود.
- در صورت مصرف همزمان این دارو با داروهای ضد دیابت باید دوز آن تعدیل گردد.

بارداری و شیردهی

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود مگر با صلاحدید پزشک متخصص.

شرایط نگهداری دارو

دارو دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

فلاکون ۵۰ عددی