

## یوریفکت (Urifect)

**دسته دارویی:** مکمل گیاهی

**شکل دارویی:** قرص با روکش فیلم (FC)

**ترکیبات دارویی:** هرقص حاوی ۴۱۵ میلی گرم عصاره خشک میوه کرانبری (Cranberry) (محتوی ۴۲ میلی گرم اسید های آلی)

### مواد موثر و نحوه عملکرد

عصاره خشک میوه کرانبری با نام علمی *Vaccinium macrocarpon* محتوی ترکیبات مؤثره شامل اسیدهای آلی از جمله سیتریک اسید، مالیک اسید و کوئینیک اسید (quinic acid)، کربوهیدرات ها، پرو آنتوسیانیدین ها، اسیدهای فنلیک و فلاونوئیدها می باشد. ترکیبات مؤثره میوه گیاه کرانبری موجب پیشگیری از ابتلا به عفونت های مجاری ادراری می شود. مکانیسم عمل آن هنوز به طور دقیق شناخته شده نیست. تحقیقات اولیه نشان داده که میوه کرانبری با اسیدی کردن ادرار باعث کاهش ابتلا به عفونت های باکتریایی می گردد. با مطالعات انجام گرفته بعدی مشخص شد ترکیبات مؤثره کرانبری با ممانعت از چسبندگی باکتری ها به سطوح غشاء مخاطی از عفونت های مجاری ادراری پیشگیری می کنند. در مطالعات *In vitro* نشان داده شد عصاره کرانبری چسبندگی باکتری *E.coli* به سلولهای اپیتلیال دستگاه ادراری رادر مقایسه با محلول نرمال سالین (saline) ۶۰٪ کاهش داده است. همچنین طی مطالعات *invitro* خاصیت ضدچسبندگی عصاره کرانبری برای سایر پاتوژن ها از جمله گونه های سالمونلا، پseudomonas ائروژینوزا، استافیلوکوکوس اورئوس، کلستریدیوم پرفرنزنس، انترکوکوس فکالیس، و شیگلا سونئی به اثبات رسیده است. در یک مطالعه دو سوبه کور کنترلی تصادفی همراه با پلاسبو، در ۱۹ زن با سابقه عفونت های راجعه نشان داده شده که با مصرف روزانه ۲ کپسول محتوی ۴۰۰ میلی گرم عصاره خشک میوه کرانبری پس از ۳ ماه به طور معنی داری ابتلا به عفونت های ادراری کاهش یافته است.

### موارد مصرف

پیشگیری و درمان عفونت های مجاری ادراری

### موارد منع مصرف

۱- افرادی که ریسک ابتلا به سنگ های کلیوی دارند باید این دارو را با احتیاط مصرف کنند.

۲- استفاده از این دارو در کودکان توصیه نمی شود .

### **مقدار مصرف**

یک تا دو قرص در روز به همراه غذا میل شود.  
توجه : برای مشاهده اثر این دارو لازم است حداقل به مدت ۴ هفته مصرف گردد.

### **عوارض جانبی**

در موارد نادر ممکن است باعث واکنش های آلرژیک گردد.

### **تداخلات دارویی**

مصرف همزمان این دارو با وارفارین توصیه نمی شود.

### **بارداری و شیردهی**

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی گردد.

### **شرایط نگهداری دارو**

دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

### **نوع بسته بندی دارو**

فلاکون ۵۰ عددی