

تیمی کلد
(Thymi Cold)
هانی توس
(Honey Tuss)

دسته دارویی: داروی گیاهی

شکل دارویی: شربت های ۱۲۰ میلی لیتری

ترکیبات دارویی: هر ۵ میلی لیتر شربت تیمی کلد حاوی عصاره مایع برگ و سرشاخه گل دار گیاه آویشن (Thyme) (معادل ۰/۵ میلی گرم ترکیبات فنولیک بر اساس تیمول)
هر ۵ میلی لیتر شربت هانی توس حاوی عصاره مایع برگ و سرشاخه گل دار گیاه آویشن (معادل ۰/۵ میلی گرم ترکیبات فنولیک بر اساس تیمول) + ۵۰۰ میلی گرم عسل

مواد مؤثره و عملکرد

آویشن با نام علمی *Thymus vulgaris* گیاهی از تیره Lamiaceae است که از گل ها، برگ ها و روغن آن به عنوان دارو استفاده می شود. اسانس (روغن فرار) آویشن شامل ترکیبات متعددی است که از مهم ترین آنها می توان به تیمول (که تقریباً ۵۰٪ حجم کل را تشکیل می دهد)، کامفر (کافور)، کاراواکرول، ساینن، لینالول، میرسنه، آلفا- ترپینئول و ... اشاره نمود. **اسانس تیمول** یک آنتی سپتیک است که علیه تعداد زیادی از باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها (اشریشیاکلی، پروپیونی باکتریوم آکنه، استافیلوکوکوس اپیدرمیدیس، انواع استرپتوکوکوس، استافیلوکوک طلائی، ویروس سرماخوردگی و انواع *Tinea* عمل می کند. نحوه عملکرد مواد مؤثره احتمالاً از طریق مهار رشد باکتری ها و ایجاد تغییر در نفوذپذیری غشاء قارچ ها اعمال می شود.

آویشن اثرات مختلفی مثل اثر خلط آوری، ضدسرفه (در بیماران مبتلا به برونشیت و سرماخوردگی) ضداسپاسم، ضد نفخ (carminative)، ضد عفونی کنندگی (فعالیت ضد میکروبی)، ضد اسهال، محرک اشتها و ضد پارازیتی دارد. شربت های آویشن طعم و بوی خوبی دارند. آویشن اثر مدری نیز دارد و باعث افزایش جریان ادرار و ضد عفونی شدن مجاری ادرار می گردد.

عسل در التهاب ریه و برطرف کردن سرفه موثر است و به همین دلیل شرکت های داروسازی، عسل را به ترکیبات دارویی ضد سرفه خود اضافه می نمایند. اثر ضد سرفه عسل به توانایی آن برای رقیق کردن ترشحات راه

های هوایی و عملکرد سلول های پوششی آن مربوط می شود. هم چنین اثرات ضد میکروبی عسل که ممکن است به دلایل pH پایین و تخریب اسمزی میکروب ها باشد به آنتی سپتیک بودن فرآورده بی افزاید. همچنین ترکیبات موجود در عسل باعث افزایش مقاومت دفاعی بدن خواهد شد. لذا در ترکیبات حاوی آویشن ، افزودن عسل به فرآورده باعث سینرژیک شدن اثرات ضد برونشیت خواهد شد.

نکات آموزشی درباره این دارو

- تیمول به دلیل اثر ضدباکتری خود، به عنوان **دهان شویه** (mouth wash) به کار می رود و برای این منظور با داروهای آنتی سپتیک دیگر مثل کلروهگزیدین همراه می شود.
- از تیمول به عنوان ماده معطرکننده استفاده می شود.
- روغن آویشن قرمز به عنوان عطر و نیز به عنوان افزودنی به صابون، مواد آرایشی و خمیردندان ها، به کار می رود.
- در بعضی افراد روغن آویشن ممکن است پوست را تحریک کند.
- استفاده از آویشن با دوز کم در کوتاه مدت در بچه ها سالم است.
- آویشن با مقدار نرمال در خانم های حامله و مادران شیرده احتمالاً سالم است.
- افرادی که به پونه کوهی یا سایر انواع Lamiaceae حساس باشند، ممکن است به آویشن نیز آلرژی داشته باشند.
- مصرف آویشن ممکن است باعث افزایش خطر خونریزی شود.
- اگر بیمار، مبتلا به مواردی مثل سرطان پستان یا آندومتریوز باشد که توسط استروژن بدتر می شوند نباید از آویشن استفاده نماید.
- اگر تصمیم به یک جراحی باشد از دو هفته پیش باید مصرف آویشن قطع شود (به علت خاصیت جلوگیری کنندگی از لخته شدن خون).
- آویشن با داروهای ضدانعقاد و ضدپلاکت تداخل ایجاد کرده و **خطر خونریزی** را افزایش می دهد.
- توجه به دوز توصیه شده بسیار مهم است و **natural products** ضرورتاً همیشه سالم و بی ضرر نیستند.
- آویشن ممکن است حساسیت به نور را زیاد کند لذا نباید با سایر داروهای ایجادکننده Photosensitivity مصرف شود.
- مصرف هم زمان آویشن با MAOIs یا SSRIس ممکن است اثرات جانبی شدید ایجاد کند.
- آویشن می تواند به طور موضعی به صورت مالیدنی (liniment) برای درمان زخم یا غرغره (gargle) مصرف شود.

شرایط نگهداری:

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شده و از یخ زدگی محافظت گردد.

نوع بسته‌بندی:

شیشه های ۱۲۰ میلی لیتری