

# سویا + آووکادو

## (Soybean + Avocado)

**دسته دارویی:** ترکیب گیاهی ضد التهاب و ضد استئوآرتریت

**برند داروسازی امین:** سوکادو®

**شکل دارویی:** کپسول ۳۰۰ میلی گرمی

### ترکیب دارویی

هر کپسول حاوی ۳۰۰ میلی گرم عصاره غیر صابونی گیاه آووکادو و سویا (Avocado and soy unsaponifiable) شامل ۱۰۰ میلی گرم عصاره آووکادو و ۲۰۰ میلی گرم عصاره سویا می باشد.

### نحوه عملکرد

آرتروز یکی از بیماری های شایع مفاصل است که به معنی سائیدگی مفصل و تخریب سطح مفصلی می باشد. مهم ترین نشانه های آن تغییر شکل ، درد و محدودیت حرکت در مفاصل می باشد. علت اصلی بروز درد، تخریب غضروف و سائیده شدن مفاصل روی یکدیگر است. اغلب برای مهار درد و التهاب مفاصل از داروهای شیمیایی مسکن و ضد التهاب استفاده می شود. مصرف طولانی مدت این داروها می تواند سبب بروز مشکلات گوارشی ، قلبی و نارسائی کبدی و کلیوی شود، همچنین این داروها با بسیاری از داروهای دیگر مانند داروهای رقیق کننده خون تداخل دارند. فرآورده گیاهی سوکادو با بهره گیری از اثر ترکیب دو عصاره سویا و آووکادو ، با مهار فعالیت کلاژناز تیپ II و مهار تولید سیتوکاین هایی مانند IL-1b (بتا) ، IL-6 و IL-8 و به دنبال آن مهار تولید پروستاگلاندین و اثر تحریکی روی سنتز پروتئوگلیکان ها و کلاژن و کاهش سنتز فیبرونکتین از تخریب مفصل جلوگیری کرده و سبب بازگشت ساختمان غضروف به حالت طبیعی می شود. این محصول همچنین بافت همبند استخوان را نیز تقویت می کند. محصول سوکادو باعث کاهش آزادسازی و فعالیت متالوپروتئازها و سیتوکین های التهابی می شود که از عوامل کلیدی در ایجاد استئوآرتریت هستند . این محصول به میزان قابل توجهی درد و التهاب مفاصل را کاهش می دهد.

بنا به برخی مطالعات ، این محصول در درمان آرتروز روماتوئید نیز مؤثر است. در مطالعات بالینی نشان داده شده است که با مصرف این فرآورده پس از ۳ ماه به طور قابل ملاحظه ای میزان درد (VAS score) و قابلیت حرکتی در افراد مبتلا به آرتروز بهبود یافته است. از سوی دیگر ، از آن جا که گلوکزآمین احتمال مقاومت به انسولین را بالا می برد، در برخی مطالعات ، مصرف این ترکیب در بیماران دیابتی بر مصرف مکمل گلوکزآمین –کندروئیتین سولفات ارجح دانسته شده است.

## موارد مصرف

- بیماری دژنراتیو مفصل، استئوآرتریت

## مقدار و روش مصرف

روزانه یک کپسول همراه غذا به مدت ۳ الی ۶ ماه

## موارد منع مصرف دارو

- در صورت حساسیت به هر یک از اجزای فرآورده از مصرف آن خودداری نمائید.

## عوارض جانبی

به ندرت ممکن است سبب ناراحتی های گوارشی ، اختلالات کبدی - صفراوی و یا اختلالات سیستم دفاعی گردد، که عوارض گوارشی آن در صورت مصرف دارو همراه با غذا از بین می رود. از عوارض جانبی دیگر، میگرن و بثورات پوستی است که ممکن است به دلیل تداخل این دارو با برخی از غذاها ایجاد شود.

## تداخل اثر :

- مصرف همزمان فرآورده های حاوی سویا با لووتیروکسین ممکن است سبب کاهش جذب لووتیروکسین شود.
- مصرف همزمان فرآورده های حاوی سویا با وارفارین ممکن است سبب کاهش اثرات وارفارین و کاهش میزان INR بیمار شود.
- مصرف همزمان فرآورده های حاوی سویا با آهن ممکن است سبب بروز تداخل شود.
- مصرف همزمان فرآورده های حاوی آووکادو با وارفارین می تواند سبب کاهش اثرات وارفارین شود.
- مصرف همزمان فرآورده های حاوی آووکادو با داروهای مهارکننده MAO می تواند سبب افزایش میزان تیرامین شود . افزایش خیلی زیاد میزان تیرامین در بدن می تواند خطرناک باشد.

## مصرف دارو در دوران حاملگی و شیر دهی

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی مطالعه نشده است، لذا مصرف آن در این دوران توصیه نمی شود.

### **نکات آموزشی درباره این دارو**

- برای اطمینان از عدم وقوع تداخلات دارویی در صورت مصرف هر نوع دارو بویژه داروهایی مانند وارفارین ، لووتیروکسین، آهن و داروهای مهار کننده آنزیم MAO قبل از شروع مصرف این دارو به پزشک خود اطلاع دهید.
- این دارو برای شرایط فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در سایر موارد و یا توصیه آن به دیگران خودداری کنید.
- بدون تجویز پزشک دارو را مصرف نکنید.
- دارو را همراه با غذا میل نموده و از شکستن ، خرد کردن و جویدن آن اجتناب نمائید.
- بی خطری و اثر بخشی دارو در افراد با سن کمتر از ۱۸ سال به اثبات نرسیده است.

### **شرایط نگهداری دارو**

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

### **نوع بسته بندی دارو**

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی