

## پروستاهرب (Prostaherb)

**دسته دارویی:** داروی گیاهی

**شکل دارویی:** قرص روکش دار (FC)

**ترکیبات دارویی:** هر قرص حاوی ۲۶۷ میلی گرم عصاره خشک میوه نخل اره ای (Saw palmetto) (محتوی ۳۰٪ اسیدهای چرب)

۲۰ میلی گرم عصاره خشک گیاه شبدر قرمز (Red clover)

۲۰ میلی گرم عصاره خشک برگ گیاه علف خرس (Bearberry)

۱۰ میلی گرم عصاره خشک ریشه گیاه گزنه (Nettle)

۳ میلی گرم روغن دانه کدو (Pumpkin)

### مواد مؤثره و نحوه عملکرد

**میوه نخل اره ای** محتوی ترکیبات مؤثره شامل اسیدهای چرب (از جمله caprylic acid ، capric acid ، oleic acid ، palmitic acid ، stearic acid ، lauric acid ، myristic acid) ، فیتواسترول ها (عمدتاً بتا- سیتوسترول) ، فلاونوئیدها و پلی ساکاریدها می باشد.

**ریشه گزنه** حاوی استرول ها و گلیکوزیدهای استرول (از جمله سیتوسترول) ، پلی فنل ها و پلی ساکاریدها می باشد.

**شبدر قرمز** شامل ایزوفلاونوئیدها (از جمله daidzein, genistein, formononetin) ، فلاونوئیدها، ساپونین ها و کربوهیدرات ها می باشند.

**برگ علف خرس** حاوی گلیکوزیدهای هیدروکینونی (از جمله آربوتین) ، پلی فنل ها و تری ترپن ها می باشد.

**روغن دانه کدو** شامل فیتوسترول ها، تری ترپن ها و اسیدهای چرب (از جمله oleic acid, linoleic acid) می باشد.

هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH) شایع ترین مشکل ارولوژیک در مردان است. علت اصلی آن هنوز به طور کامل روشن نشده است ولی به نظر می رسد تغییر در فیزیولوژی هورمون های جنسی در نتیجه افزایش سن علت اصلی آن می باشد. دی هیدروتستوسترون (DHT) که متابولیت تستوسترون می باشد یک عامل مهم در رشد پروستات است. DHT در پروستات از تاثیر آنزیم ۵-آلفا ردوکتاز بر روی تستوسترون حاصل می شود. DHT لیگاند ترجیحی برای گیرنده آندروژن است و میل ترکیبی آن به این گیرنده ۲ تا ۵ برابر میل ترکیبی تستوسترون بوده و قدرت سیگنالی آن ده برابر تستوسترون می باشد.

فرآورده گیاهی پروستاهرب با بهره گیری از اثر سینرژیک چند عصاره گیاهی در مهار آنزیم ۵-آلفا ردوکتاز بعنوان یک داروی مکمل برای کاهش التهاب پروستات و علائم ادراری این بیماری کاربرد دارد.

اسیدهای چرب و فیتواسترول های موجود در عصاره میوه نخل اره ای از طریق مهار آنزیم ۵-آلفا ردوکتاز و در نتیجه پایین آوردن غلظت DHT باعث کاهش علائم هیپرپلازی خوش خیم پروستات می گردد. همچنین ترکیبات این عصاره با داشتن خاصیت ضد التهاب و ضد اسپاسم باعث رفع التهاب و اسپاسم پروستات شده و علائم ادراری ناشی از هیپرپلازی پروستات را برطرف می نماید.

عصاره ریشه گزنه باعث افزایش حجم و جریان ادرار و کاهش ادرار باقیمانده در مثانه می گردد. چند لیگنان از ریشه گزنه فعالیت اتصال گلوبولین متصل شونده به هورمون جنسی (SHBG) انسان را کاهش می دهد. ایزولکتین موجود در گزنه با رقابت در اتصال گیرنده های تستوسترون در بافت پروستات موجب وقفه هیپرپلازی پروستات می گردد. روغن دانه کدو با داشتن فیتواسترول ها با مهار آنزیم ۵-آلفا ردوکتاز میزان DHT را کاهش داده و از بروز علائم اختلالات ادراری جلوگیری می نماید. اسید های چرب غیر اشباع، ویتامین E و فلز روی (Zinc) موجود در آن نیز باعث بهبود فعالیت و سلامت دستگاه تناسلی و مجاری ادراری می گردد. همچنین ایزوفلاونوئیدهای استروژنیک موجود در عصاره شبدر قرمز می تواند از بزرگ شدن پروستات جلوگیری نموده و التهاب پروستات و مشکلات ادراری در هیپرپلازی پروستات را کاهش دهد.

بزرگی پروستات می تواند باعث علائم انسدادی مانند عدم تخلیه کامل مثانه و کاهش جریان ادرار گردد و ایجاد عفونت ادراری نماید. عصاره برگ علف خرس با داشتن ترکیبات هیدروکینونی خصوصاً آربوتین دارای خاصیت ضد عفونی کننده، ضد میکروبی و ضد التهابی بوده و در درمان عفونت های مجاری ادراری موثر می باشد.

در مطالعات بالینی متعدد درمان منفرد و ترکیبی گیاهی فرآورده های نخل اره ای در BPH به اثبات رسیده است. در یک مطالعه دو سویه کور کنترل تصادفی همراه با پلاسبو، در ۱۷۶ بیمار مبتلا به BPH نشان داده شد که با مصرف این فرآورده ۲ بار در روز، پس از ۳۰ روز بطور معنی داری اختلالات ادراری از جمله سوزش ادرار و تکرر ادرار شبانه کاهش یافته است .

### موارد مصرف

- ۱- پیشگیری و مکمل درمان هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH)
- ۲- رفع علائم تکرر ادرار و عدم تخلیه کامل مثانه

### مقدار مصرف

روزی ۲ بار ، هر بار یک قرص همراه با آب کافی میل شود.

## **موارد احتیاط و منع مصرف**

مورد منع مصرف گزارش نشده است.

## **عوارض جانبی**

در بعضی افراد ممکن است باعث ناراحتی های ملایم گوارشی و کاهش برگشت پذیر میل جنسی (Libido) و ژینکوماستی گردد.

## **تداخلات دارویی**

اگرچه تداخل دارویی برای این دارو گزارش نشده است با این وجود از نظر تئوری اسیدی کننده های ادراری ممکن است اثر آنتی باکتریال عصاره گیاه علف خرس موجود در دارو را کاهش دهند. همراه سایر داروای مهار کننده ۵-آلفا ردوکتاز با احتیاط مصرف شود.

## **بارداری و شیردهی**

با توجه به عدم اندیکاسیون این دارو برای خانم ها ، لذا مصرف آن برای سایر موارد برای خانم های باردار و شیرده توصیه نمی شود.

## **شرایط نگهداری دارو**

دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

## **نوع بسته بندی دارو**

فلاکون ۳۰ عددی