

## متوکاربامول (Methocarbamol)

**دسته دارویی:** شل کننده عضله اسکلتی با اثر مرکزی

**برند داروسازی امین:** Carbacoat®

**شکل دارویی:** قرص ۵۰۰ میلی گرمی با روکش فیلم (FC)

### نحوه عملکرد دارو

این دارو شل کننده عضلات اسکلتی است که از طریق مرکزی عمل می کند. اثر مستقیم در مکانیسم انقباضی عضله اسکلتی یا در صفحه محرک (NMJ) ندارد. چگونگی عملکرد آن در CNS مشخص نشده است. احتمالاً از طریق تضعیف عمومی سیستم عصبی مرکزی عمل می کند.

### مشخصات فارماکوکینتیکی دارو

متوکاربامول از راه خوراکی جذب شده و غلظت آن در خون در عرض ۲ ساعت به پیک می رسد. نیمه عمر حذف دارو بین ۱ تا ۲ ساعت است. درخون ۵۰٪ آن به پروتئین ها متصل می شود. متوکاربامول در کبد متابولیزه می شود. مقدار کمی از دارو بصورت دست نخورده و قسمت عمده آن بصورت متابولیت های دآلکیل و هیدروکسیله شده از ادرار و مدفوع دفع می شوند. متوکاربامول از سد جفتی عبور کرده و وارد شیر مادر شیرده می شود.

### موارد مصرف دارو

۱- تسکین اسپاسم عضلانی همراه با درد حاد عضلانی اسکلتی

۲- کنترل تظاهرات نوروماسکولارتانوس (کزاز)

### مقدار و روش مصرف دارو

۱- برای اسپاسم های عضلانی در ۴۸ تا ۷۲ ساعت اول ۱/۵ گرم (سه قرص) ۴ بار در روز مصرف می شود (۶ گرم در روز). دوز نگهدارنده دارو ۱ گرم هر ۶ ساعت است.

۲- در درمان کزاز بزرگسالان با دوز اولیه ۱ تا ۳ گرم از راه تزریقی مصرف می شود و هر ۶ ساعت تکرار می شود (حداکثر تا ۳ روز). سپس درمان از راه خوراکی با دوز ۱/۵ گرم ۴ بار در روز به مدت ۲ تا ۳ روز ادامه می یابد. برای بچه ها ۱/۵ میلی گرم برای هر کیلوگرم وزن بدن یا ۵۰۰ میلی گرم برای هر متر مربع سطح بدن (هر ۶ ساعت) تجویز می شود.

## موارد منع مصرف دارو

مصرف متوکاربامول در افرادی که به این دارو و سایر اجزاء موجود در فرمولاسیون آن حساسیت دارند ، ممنوع است.

## عوارض جانبی دارو

عوارض جانبی دارو شامل واکنش آنافیلاکتیک ، ادم آنژیونوروتیک ، تب ، سردرد ، برادیکاردی ، هیپوتانسیون، سوء هاضمه ، یرقان کولستاتیک ، تهوع ، لوکوپنی ، واکنش های آلرژیک ، سرگیجه ، خواب آلودگی ، تشنج ، تاری دید، احتقان بینی ، خارش وکپیر می باشند.

## تداخل اثر

- ۱- با توجه به اینکه متوکاربامول اثر تضعیفی روی سیستم عصبی مرکزی دارد در صورت مصرف همزمان با الکل یا سایر داروهای تضعف سیستم عصبی مرکزی باید احتیاط شود.
- ۲- مصرف همزمان متوکاربامول و پیریدوستیگمین (داروی ضد میاستنی گراویس) اثر پیریدوستیگمین را مهار می کند.

## مصرف دارو در دوران حاملگی و شیردهی

متوکاربامول نباید در خانمهای حامله مصرف شود مگر اینکه سودمندی آن در مقابل احتمال ایجاد ناهنجاری های مادرزادی در جنین بیشتر باشد. متوکاربامول و متابولیت های آن وارد شیر می شوند و لذا مصرف آن در مادران شیرده باید با احتیاط انجام گیرد. متوکاربامول در FDA Pregnancy Category در گروه C قرار دارد .

## نکات آموزشی درباره این دارو

- ۱- متوکاربامول می تواند ایجاد سرگیجه و خواب آلودگی کند و می تواند توانایی شخص برای رانندگی یا اوپراتوری را مختل کند.
- ۲- در بیماران مبتلا به صرع باید با احتیاط مصرف شود.
- ۳- فرم تزریقی دارو به علت داشتن پلی اتیلن گلیکول در بیماران کلیوی ممنوع است .
- ۴- متوکاربامول نباید همزمان با الکل ، داروهای خواب آورر یا داروهای OTC مصرف شود. (احتمال بروز اثرات خطرناک).
- ۵- در بیمار تحت درمان با متوکاربامول ممکن است رنگ ادرار تیره شود.

- ۶- موقع مصرف متوکاربامول در خانم‌ها باید مطمئن شد که بیمار حامله نمی‌باشد.
- ۷- نیمه عمر متوکاربامول در افراد مسن کمی بیشتر از افراد جوان است .

### **مصرف دوز بیش از حد دارو و درمان آن**

overdose متوکاربامول غالباً موقع مصرف همزمان با الکل یا سایر داروهای تضعف CNS ایجاد شده و علائمی مثل تهوع ، خواب آلودگی ، تاری دید ، هیپوتانسیون ، تشنج و کوما ایجاد می‌شود. درمان overdose با این دارو شامل درمان علامتی و حمایتی مثل کمک به راههای هوایی ، زیر نظر داشتن برون ده ادرار و نشانه های حیاتی و تجویز مایعات می‌باشد.

### **شرایط نگهداری دارو**

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

### **نوع بسته‌بندی دارو**

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی