

لوواستاتین (Lovastatin)

دسته دارویی: پائین آورنده چربی خون، مهارکننده HMG-CoA – ردوکتاز

برند داروسازی امین: Lovapid®

شکل دارویی: قرص ۲۰ میلی گرمی

نحوه عملکرد دارو

لوواستاتین در کبد از طریق مهار آنزیم HMG-CoA – ردوکتاز، عمل می کند که این آنزیم مرحله rate-limiting سنتز کلسترول را کاتالیز کرده و در نتیجه غلظت کلسترول توتال و غلظت LDL پلاسما را کاهش داده ولی غلظت HDL را کمی افزایش می دهد. LDL و HDL به ترتیب باعث افزایش و کاهش خطر بیماری شریان کرونری می شوند. (مراجعه شود به آتورواستاتین)

مشخصات فارماکوکینتیکی دارو

لوواستاتین یک لاکتون است که به آسانی هیدرولیز شده و فرم فعال یعنی بتا-هیدروکسی اسید تولید می کند. یعنی لوواستاتین پس از مصرف خوراکی باید هیدرولیز شده و در بافتها تبدیل به بتا-هیدروکسی اسید شود (در حالیکه آتورواستاتین بصورت فعال "open acid" مصرف می شود). وقتی لوواستاتین در معده خالی مصرف شود جذب آن تقریباً ۳۰٪ کم می شود. در خون بیش از ۹۵٪ به پروتئین متصل می شود. بطوریکه اشاره شد در بافتها به متابولیت های مختلف هیدرولیز می شود و متابولیت اصلی آن متابولیت فعال بتا-هیدروکسی اسید است. نیمه عمر لوواستاتین ۳ ساعت است. اثر دارو پس از قطع مصرف دارو ۴ تا ۶ هفته ادامه می یابد. حدود ۱۰٪ دارو از ادرار و ۸۳٪ آن (قسمت جذب نشده و ترشح شده توسط صفرا) از روده دفع می شود.

موارد مصرف دارو

مصرف لوواستاتین باید همراه با رژیم غذایی (محدودیت در مصرف چربی اشباع شده و کلسترول) باشد. موارد مصرف دارو شامل:

- ۱- پیشگیری از پیدایش بیماری کرونر قلبی
- ۲- برای آهسته کردن پیشرفت آترواسکلروز کرونری در بیماران مبتلا به بیماری کرونر قلبی از طریق کم کردن غلظت کلسترول توتال و کلسترول LDL در خون.
- ۳- درمان هایپرکلسترولمی فامیلی (نوع IIa و IIb)
(مراجعه شود به آتورواستاتین)

مقدار و روش مصرف دارو

درمان با لوواستاتین با ۲۰ میلی‌گرم در روز به هنگام عصر از راه خوراکی همراه با غذا شروع می‌شود. دوز نگهدارنده آن بین ۱۰ تا ۸۰ میلی‌گرم در روز بصورت دوز واحد یا دوزهای منقسم است. اگر همراه فیبرات‌ها یا نیاسین مصرف شود دوز روزانه آن نباید بیشتر از ۲۰ میلی‌گرم باشد.

موارد منع مصرف دارو

- ۱- داشتن آلرژی به اجزاء موجود در قرص
- ۲- بیماری کبدی فعال یا بالا بودن مداوم ترانس آمینازهای خونی
- ۳- در بیماران تحت درمان با مهارکننده CYP₃A₄ (مثل کتوکونازول ، اریترومايسين و ...)

عوارض جانبی دارو

لوواستاتین ممکن است در برخی از بیماران بعضی از عوارض جانبی زیر را ایجاد کند: سردرد، تاری دید ، سرگیجه ، بیخوابی ، خستگی ، کرامپ عضلانی ، کاتاراکت ، نفخ ، دردشکم ، یبوست، تهوع ، سوءهاضمه ، سوزش پشت جناغ ، بالا رفتن کالین فسفاتاز و ترانس آمینازها ، درد عضلانی ، رابدومیولایزیس و بثورات پوستی.

تداخل اثر

- ۱- لوواستاتین در صورت مصرف همزمان با سیکلوسپورین، آمیودارون، وراپامیل ، جم‌فیروزیل ، سایر استاتین‌ها، نیاسین ، ضدقارچ‌های آزولی ، می‌تواند میوپاتی شدید یا رابدومیولایزیس ایجاد نماید.
- ۲- اثرات جانبی لوواستاتین در صورت مصرف همزمان با عصاره گریپ فروت افزایش می‌یابد.

مصرف در دوران حاملگی و شیردهی

(مراجعه شود به اتورواستاتین)

نکات آموزشی درباره این دارو

- ۱- نباید بیش از ۸۰ میلی‌گرم در روز مصرف شود.
- ۲- از مصرف لوواستاتین با عصاره گریپ‌فروت اجتناب شود.
- ۳- لوواستاتین باید هنگام عصر مصرف شود.
- ۴- هنگام درمان با لوواستاتین باید رژیم غذایی کم کلسترول و بدون چربی اشباع شده برقرار باشد.

۵- اگر بیمار در حین درمان باردار شده یا قصد بارداری داشته باشد باید موضوع را با پزشک معالج در میان بگذارد.

۶- در حین درمان با این دارو ، باید از barrier contraceptive استفاده شود.

مصرف دوز بیش از حد دارو و درمان آن

(به آتورواستاتین مراجعه شود)

شرایط نگهداری دارو

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی