

لوراتادین (Loratadine)

دسته دارویی: H₁-بلاکر نسل دوم پی‌پرازینی، آنتی هیستامین غیر سداتیو

برند داروسازی امین: Lorament[®]

شکل دارویی: قرص ۱۰ میلی‌گرمی ODT (قرص باز شونده در دهان)

نحوه عملکرد دارو

لوراتادین H₁-بلاکری است که خیلی کم به سیستم عصبی مرکزی نفوذ می‌کند و لذا اثر سداتیو و خواب آوری چندان ایجاد نمی‌نماید و اثر آنتی‌کولینرژیک ندارد. لوراتادین در اعضاء محیطی گیرنده های H₁-هیستامینی را بلاک کرده و به طور رقابتی اثر هیستامین را خنثی می‌کند.

مشخصات فارماکوکینتیکی دارو

قرص های ODT حاوی ۱۰ میلی گرم لوراتادین میکرونیزه است که پس از گذاشته شدن روی زبان در عرض چند ثانیه متلاشی شده و با یا بدون مقداری آب بلعیده می‌شود. از دستگاه گوارش به سرعت جذب شده و متحمل متابولیسم عبور اول می‌گردد. وجود غذا در معده باعث افزایش بهره دهی بیولوژیک دارو می‌شود. لوراتادین در کبد متابولیزه می‌شود. این دارو توسط CYP_{3A4} و CYP_{2D6} به دکربوکسی لوراتادین تبدیل شده و از ادرار و مدفوع دفع می‌شود. نیمه عمر حذف دارو ۸/۴ ساعت است. لوراتادین از سد جفتی عبور کرده و به شیر مادر شیرده وارد می‌شود.

موارد مصرف

- ۱- برای تسکین علامتی رینیت آلرژیک دیرپا و فصلی، رینیت وازوموتور، التهاب ملتحمه آلرژیک، کهیر و آنژیوادم
- ۲- در درمان خارش ناشی از درماتیت آلرژیک، درماتیت تماسی و خارش ناشی از گزش حشرات

موارد منع مصرف و احتیاط

- ۱- وجود آلرژی به لوراتادین و آنتی هیستامین ها و اجزاء دیگر موجود در قرص
- ۲- در دوران حاملگی و شیردهی با احتیاط مصرف شود. لوراتادین در FDA Pregnancy Category در گروه B ، قرار دارد.

عوارض جانبی دارو

سر درد، بی قراری، سرگیجه، خواب آلودگی، ادم، افزایش اشتها، تهوع، اسهال، درد شکم، حساسیت به نور، افزایش وزن و احساس خستگی.

تداخل اثر

- ۱- مصرف همزمان لوراتادین با اریترومايسين، سایمتیدین و کتوکونازول باعث افزایش غلظت خونی لوراتادین می شود.
- ۲- مصرف همزمان لوراتادین و اریترومايسين تا حدودی باعث کاهش غلظت خونی اریترومايسين می گردد.

نکات آموزشی درباره این دارو

- ۱- در درمان کهیر مزمن، H₁-بلاکر همراه H₂-بلاکر مؤثرتر از H₁-بلاکر تنها می باشد.
- ۲- لوراتادین بر عکس آنتی هیستامین های نسل اول که به راحتی وارد CNS می شوند در درمان بیماری مسافرت یا برای ایجاد سداسیون مصرف نمی شود.
- ۳- لوراتادین یک H₁-بلاکر طولانی اثر (۲۴ ساعت) می باشد.
- ۴- اگر در حین مصرف آنتی هیستامین ها مثل لوراتادین، تست پوستی انجام شود پاسخ کاذبی مشاهده می گردد.
- ۵- مصرف همزمان با الکل ممکن است سداسیون بیشتری ایجاد کند.
- ۶- در افراد مسن و مبتلا به نارسایی کلیوی و کبدی، دوز دارو باید ۱۰ میلی گرم یک روز در میان باشد.
- ۷- در صورت مصرف دوز بیش از حد لوراتادین، ایجاد استفراغ یا شستشوی معده با نرمال سالین و کربن فعال شده سودمند واقع می شود. این دارو با همودیالیز از بدن خارج نمی شود.
- ۸- لوراتادین فاصله QT را در ECG افزایش نمی دهد.

شرایط نگهداری

دارو در محل خشک بین ۲۰ تا ۲۵ درجه سانتی گراد و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی