

لیور هرب

(Liverherb)

لیور هرب پلاس ب

(Liverherb Plus B)

دسته دارویی: داروی گیاهی

شکل دارویی: قرص با روکش فیلم (FC)

ترکیبات دارویی: هر قرص لیور هرب حاوی عصاره خشک میوه گیاه خارمریم (Milk Thistle)

معادل ۱۴۰ میلی گرم سیلیمارین

هر قرص لیور هرب پلاس ب حاوی عصاره خشک میوه گیاه خارمریم معادل ۱۴۰ میلی گرم

سیلیمارین و ۵ میلی گرم ویتامین B1 ، ۲ میلی گرم ویتامین B2 ، ۲۰ میلی گرم

ویتامین B3 و ۲ میلی گرم ویتامین B6

مواد مؤثره و نحوه عملکرد

ماده مؤثره سیلیمارین، فلاونوئیدها هستند. فلاونوئیدهای مختلف که در این گیاه وجود دارند شامل سیلی-بینین ، سیلی کریستین و سیلی-دیانین می باشند که روی هم به آنها سیلی-مارین گفته می شود. فلاونوئیدها به خاطر ساختار پلی فنولی خود دارای اثر آنتی-اکسیدانی هستند و لذا باعث مهار اثر رادیکالهای آزاد شده و بنابراین نحوه عملکرد آن از طریق مقابله با رادیکالهای آزاد می باشد. سیلیمارین اثرات سایتوپروتکتیو (محافظت کنندگی سلولها)، اثرضدالتهابی و ضدسرطانی دارد.

قرص لیور هرب پلاس ب ترکیبی از سیلیمارین و ویتامین های گروه ب کمپلکس است. سیلیمارین یک ترکیب سم زدا و محافظت کننده کبد است که اثرات محافظت کنندگی کبد خود را با مکانیسم های مختلفی از جمله اثرات آنتی اکسیدانی، ضد التهابی، ضد فیبروز و تاثیر بر روی مسیرهای متابولیک داخل کبدی اعمال می کند. سیلیمارین با مهار تشکیل رادیکالهای آزاد و یا اتصال به رادیکالهای آزاد، اثرات آنتی اکسیدانی خود را اعمال می کند.

سیلیمارین با پراکسیداسیون چربی غشاء های سلولی تداخل کرده نفوذ پذیری غشاء های سلولی را تحت تاثیر قرار می دهد و با ممانعت از اتصال سموم به رسپتورهای سلولهای کبدی، این سلولها را نسبت به سموم کبدی غیرقابل نفوذ می نماید. در حضور استرس اکسیداتیو و نیتروزاتیو، سیلیمارین تشکیل رادیکالهای سوپراکسید و نیتریک اکسید را مهار کرده، از طریق فسفریلاسیون ADP سطح ATP

را افزایش می دهد و از کاهش سطح گلوکوتایون، سوپراکسید دسموتاز، کاتالاز، گلوکوتایون پراکسیداز و گلوکوتایون پراکسیداز جلوگیری میکند. این اثرات آنتی اکسیدانی سیلیمارین از سلولهای کبد فراتر رفته و در گلبول های قرمز و لنفوسیت ها، سلولهای معده و روده نیز مشاهده شده است.

سیلیمارین با تحریک نوکلئوپولیمراز A سنتز پروتئین ریبوزومی را افزایش داده و بنابراین توانایی نوسازی سلولی کبدی را افزایش می دهد. سیلیمارین در درمان هپاتیت حاد و مزمن ویروسی هر دو موثر است.

در یک مطالعه روی ۲۹ بیمار مبتلا به هپاتیت ویروسی تحت درمان با سیلیمارین نشان داده شده است که این دارو اثر قابل ملاحظه ای بر سطح بیلیروبین سرم و آنزیم های کبدی در مقایسه با گروه پلاسبو اعمال می نماید به گونه ای که پارامترهای آزمایشگاهی در مقایسه با گروه پلاسبو بعد از دو هفته درمان بطور قابل ملاحظه ای به حد طبیعی رسید. تیامین برای متابولیسم کربوهیدرات ها ضروری است. ریبوفلاوین برای تنفس طبیعی سلولی و نیز برای فعال شدن پیریدوکسین و تبدیل تریپتوفان به نیاسین اهمیت دارد. پیریدوکسین به عنوان پیشتاز کوآنزیم های دخیل در متابولیسم پروتئین ها، کربوهیدرات ها و چربی ها لازم می باشد.

نیاسین **آمید** نیز جزء دو کوآنزیم ضروری برای تنفس بافتی، گلیکوژنولیز و متابولیسم پروتئین ها، چربی ها و آمینو اسیدها است.

بطور کلی ویتامین های گروه B در بیماریهای انسانی نقش های زیادی ایفا می کنند. اگر چه کمبود هر یک از ویتامینهای گروه B نادر است سوء تغذیه می تواند منجر به کمبود این ویتامین ها و عوارض ناشی از آن شود.

مصرف ویتامین ها در بیماری های سندرم سوء جذب، بیماری های کبدی از جمله سیروز، بیماری های مجاری صفراوی، هایپرتیروئیدیسم و عفونتهای طولانی مدت، سرطان ها و دیابت افزایش می یابند. تحقیقات اخیر نیز نشان داده است که در هپاتیت C و B میزان ویتامین های گروه B در بدن کاهش می یابد. لذا به نظر می رسد که مصرف این گروه ویتامین ها به صورت مکمل در این بیماری ها و همچنین سایر بیماری های کبدی ضروری باشد.

موارد مصرف

محافظت کننده کبد، ناراحتی های گوارشی توأم با عوارض کبدی، سمیت کبدی، درمان حمایتی هپاتیت مزمن و سیروز کبدی.

مقدار مصرف

یک قرص به همراه هر وعده غذا (۳ بار در روز) با مقدار کافی آب میل می شود.

موارد احتیاط و منع مصرف

۱- سمیت حاد سیلیمارین خیلی کم است (LD50 خیلی بالا دارد) و گزارش خاصی بابت عدم مصرف عنوان نشده است.

عوارض جانبی

در بعضی از بیماران ممکن است عوارض گوارشی مثل ایجاد اثر ملین داشته باشد.

تداخلات دارویی

سیلیمارین اثر مهارری روی سیستم آنزیمی CYP450 دارد و با داروهایی که از طریق این سیستم اکسیده می‌شوند تداخل اثر ایجاد می‌کند.

نکات آموزشی درباره این مکمل

- ۱- فلاوونوئیدهای موجود در سیلیمارین، در کبد متابولیزه شده و از ادرار و صفرا دفع می‌شوند.
- ۲- نشان داده شده که مصرف فلاوونوئیدها در افراد سیگاری اثر neuroprotective داشته و آنها را در برابر سمیت عصبی ناشی از نیکوتین محافظت می‌کند.

شرایط نگهداری

دارو دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه نگهداری شود.

نوع بسته‌بندی

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی