

## هماتینیک (Hematinic)

**دسته دارویی:** ضد کم خونی ، مکمل تغذیه ای (Nutritional Supplement)

**شکل دارویی:** کپسول حاوی فرس فومارات، اسید فولیک، اسیداسکوربیک و ویتامین B<sub>12</sub>

### ترکیب و نحوه عملکرد دارو

هر کپسول هماتینیک حاوی ۳۵۰ میلی گرم فرس فومارات ، ۱ میلی گرم اسید فولیک ، ۱۵۰ میلی گرم اسید اسکوربیک (ویتامین C) و ۱۵ میکروگرم ویتامین B<sub>12</sub> (سیانو کوبالامین) می باشد. فرس فومارات ملحی از آهن است که هر ۲۰۰ و ۶۰۰ میلی گرم آن به ترتیب ۶۶ و ۲۰۰ میلی گرم آهن عنصری دارد. بنابراین ۳۵۰ میلی گرم فرس فومارات موجود در کپسول هماتینیک تقریباً حاوی ۱۱۵/۵ میلی گرم آهن عنصری می باشد.

فرس فومارات برای درمان کم خونی ناشی از کمبود آهن مصرف می شود. با توجه به اینکه آهن برای انتقال اکسیژن (مراجعه شود به فرس سولفات) و متابولیسم اکسیداتیو و سایر واکنش های متابولیکی ضروری می باشد، وجود negative iron-balance می تواند منجر به تخلیه آهن موجود در منابع ذخیره ای بدن شده و در نتیجه ایجاد کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن شود که یکی از شایع ترین انواع کم خونی (کمخونی هیپوکرومیک و میکروسیتیک) است. این نوع کم خونی به مصرف املاح آهن از راه خوراکی پاسخ می دهد. افزایش تدریجی مقدار هموگلوبین خون نشان دهنده پاسخ مثبت به درمان بوده و تعادل منفی آهن را برطرف می کند. اسید اسکوربیک (ویتامین C) علاوه بر اینکه خود در بیوسنتز کلاژن ، متابولیسم استروئیدها و فعال کردن سیستم سیتوکروم P450 دخیل می باشد، باعث افزایش جذب آهن از دستگاه گوارش شده و باعث تسهیل ورود اسید فولیک به درون سلول و فعال شدن اسید فولیک در بدن می شود. بنابراین وجود اسید اسکوربیک در کپسول هماتینیک اثرات سودمند مختلف را باعث می شود. کمبود اسید فولیک مثل کمبود ویتامین B<sub>12</sub> منجر به ایجاد کم خونی مگالوبلاستیک و نقص در متابولیسم سلولی و سنتز پورین ها و پیریمیدین ها می شود. ویتامین B<sub>12</sub> برای ساخته شدن نرمال اریتروسیت ها (RBC) و تکامل رشد آنها لازم است و کمبود آن باعث ایجاد آنمی مگالوبلاستیک می شود. وجود همزمان اسید فولیک و ویتامین B<sub>12</sub> در کپسول هماتینیک باعث تسهیل ورود اسید فولیک به داخل سلول ها و نیز تبدیل آن به فرم فعال می شود.

### موارد مصرف و مقدار مصرف کپسولهای هماتینیک

- ۱- پیشگیری از بروز کم خونی های مگالوبلاستیک و کم خونی فقر آهن
- ۲- پیشگیری از بروز کم خونی های با منشاء تغذیه ای و بد جذبی

۳- پیشگیری از بروز کم خونی ها در دوران حاملگی و شیردهی

\*کپسول هماتینیک روزی یک عدد با یک لیوان آب خورده می شود.

### **نکات آموزشی درباره کپسول هماتینیک**

- ۱- کپسول هماتینیک نباید همزمان با تتراسایکلین ها و فلوروکینولون ها مصرف شود.
- ۲- آنتاسیدها جذب آهن موجود در کپسول هماتینیک را کاهش می دهند.
- ۳- آهن به عنوان کوفاکتور برای بعضی از متالوآنزیم ها مثل کاتالاز ضروری است.
- ۴- ویتامین C یک جمع آوری کننده (Scavenger) برای رادیکال های آزاد می باشد.
- ۵- وجود همزمان ویتامین C با فرس فومارات و اسید فولیک دلایل و سودمندی های خاصی دارد که در نحوه عملکرد به آنها اشاره شد.
- ۶- آهن، اسید فولیک و ویتامین B12 از عوامل اصلی برای اریتروپوئیز هستند و کمبود آنها باعث اختلال در تولید RBC می شود.
- ۷- ویتامین B12 و اسید فولیک در سنتز DNA دخیل هستند.
- ۸- برای تبدیل هوموسیستئین به متیونین باید عامل متیل توسط متیل کوبالامین تأمین شود. تجمع هوموسیستئین در بدن به علت کمبود ویتامین B12 (کوبالامین) در پاتوژن بیماری های قلبی عروقی دخالت می کند.
- ۹- برای تولید متیل کوبالامین وجود اسید فولیک ضروری است.
- ۱۰- کمبود ویتامین B12 به علت آسیب رساندن به سنتز میلین باعث ایجاد دیس فانکشن عصبی و بروز دردهای عصبی می شود.
- ۱۱- کپسول هماتینیک می تواند از ایجاد کم خونی های میکروسیتیک و مگالوبلاستیک جلوگیری کند.
- ۱۲- اسید فولیک برای تکامل سیستم عصبی ضروری است و کمبود آن در مادران باردار می تواند منجر به اسپینا بی فیدا (بیرون زدگی نخاع از مهره های بسته نشده) می شود.
- ۱۳- افراد گیاه خوار، دچار کمبود ویتامین B12 می شوند زیرا سبزیجات فاقد این ویتامین هستند.

### **شرایط نگهداری دارو**

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

### **نوع بسته بندی دارو**

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی