

گرین برن (Green Bern)

دسته دارویی: داروی گیاهی

شکل دارویی: قرص روکشدار (FC)

ترکیبات دارویی: هر قرص حاوی ۴۸۳ میلی گرم عصاره خشک برگ چای سبز (Green Tea) محتوی

حداقل ۱۴۵ میلی گرم اپی گالو کاتشین گالات (EGCG)

۱۵۰ میلی گرم عصاره خشک دانه گیاه شوید (Dill)

۵۰ میلی گرم عصاره خشک ریشه گیاه زنجبیل (Ginger)

۱۲ میلی گرم عصاره خشک میوه فلفل قرمز (Chilli pepper)

۴/۵ میلی گرم اسانس نعناع (Peppermint)

مواد موثره فراورده و نحوه عملکرد

چای سبز محتوی ترکیبات موثره شامل کاتشین ها (از جمله اپی گالو کاتشین گالات)، آلکالوئیدهای پورینی (کافئین، تیوفیلین)، ساپونین های تری تریپنی، فلاوونوئیدها و ترکیبات معدنی می باشد. امروزه استفاده از مکملهای غذایی حاوی مواد ترموژن (گرمازا) نظیر چای سبز و فلفل قرمز بطور گسترده در کنترل وزن و چاقی بکار می رود. این مواد مصرف انرژی را افزایش داده و با کاهش سرعت متابولیسم که در طی دوره کم کردن وزن ایجاد می شود، مقابله می نماید.

چای سبز با داشتن چندین ترکیب پلی فنلی نظیر اپی گالوکاتشین گالات (EGCG) ترموژنیز و اکسیداسیون چربی را از طریق مهار آنزیم کاتکول-او-متیل ترانسفراز (COMT)، آنزیمی که نوراپی نفرین را تجزیه می کند تحریک می نماید. همچنین کافئین موجود در چای سبز با مهار تجزیه cAMP حاصل از فسفودی استراز، ترموژنیز را تحریک می کند. مطالعات انسانی نیز نشان داده است که کاتشین ها و کافئین موجود در چای سبز از افزایش مجدد وزن بعد از کاهش وزن جلوگیری می نماید. علاوه بر این تحقیقات نشان داده است تعدیل کردن عوامل مؤثر بر تشکیل عروق خونی در طی شکل گیری بافت چربی نقش مهمی در پیشگیری از چاقی ایفا می کند. به نظر می رسد کاتشین های چای سبز نیز دارای اثرات آنتی آنژیوژنیک (antiangiogenic) بوده و از تشکیل عروق خونی جلوگیری می نماید که در درمان افزایش وزن و پیشگیری از چاقی بی تاثیر نیست.

دانه شوید حاوی اسانس (از جمله کارون، لیمون و فلاندرن)، فلاوونوئیدها و اسیدهای فنلی است. در منابع معتبر برای عصاره دانه شوید اثرات کاهنده چربی خون، ضد نفخ و درمان سوء هاضمه گزارش

شده است. در مطالعات حیوانی نشان داده شده است که دانه شوید باعث کاهش سلولیت (تجمع بد شکل چربی ها در زیر پوست) گردیده و همچنین باعث دفع متابولیت های سمی می شود. ریشه زنجبیل شامل اسانس و مواد رزینی از نوع کتون های فنلی غیرفرار با نام جینجرول ها از جمله ۶-جینجرول می باشد. در مطالعات حیوانی نشان داده شده است که مصرف عصاره ریشه زنجبیل میزان کلسترول خون را کاهش می دهد. همچنین این عصاره با افزایش جریان صفرا باعث دفع کلسترول و سموم از بدن می گردد.

میوه فلفل قرمز شامل کپسایسینوئیدها (Capsaicinoids) از جمله کپسایسین (capsaicin)، اسانس و ترکیبات کارتنوئیدی است. فلفل قرمز با افزایش ترشح کاتکول آمین از مغز غده فوق کلیوی باعث افزایش متابولیسم و تولید گرما شده و به کاهش وزن کمک می کند. به نظر می رسد نورون های خاصی که به کپسایسین حساسند در این پروسه دخیل می باشند. مطالعات حیوانی و انسانی نشان می دهد که بلافاصله بعد از مصرف فلفل قرمز مصرف انرژی بالا می رود. این مطالعات نشان می دهد کپسایسین فعالیت سیستم عصبی سمپاتیک را بالا برده و باعث افزایش جابجایی چربی و کاهش بافت چربی می شود.

اسانس نعناع مورد استفاده در این فرآورده دارای اثرات ضد اسپاسم، ضد نفخ و ضد میکروبی بوده و در درمان ناراحتی های گوارشی استفاده می شود. در مطالعات بالینی نشان داده شده است اسانس نعناع موجب کاهش اسپاسم های دردناک روده بزرگ گردیده و نیز باعث تحریک فعالیت تولید صفرا می شود.

موارد مصرف

درمان کمکی در کاهش وزن بدن (درمان کمکی چاقی)

مقدار و روش مصرف دارو

بزرگسالان ۲ هفته اول : روزی ۲ بار، هر بار دو قرص همراه یا بعد از غذا
بعد از ۲ هفته : روزی ۲ بار، هر بار یک قرص به مدت حداکثر ۱۰ هفته
*مصرف این دارو در کودکان زیر ۱۲ سال توصیه نمی شود.

موارد احتیاط و منع مصرف

قبل از مصرف این فرآورده در صورت ابتلا به هر نوع بیماری از جمله ابتلا به سنگ کیسه صفرا، التهاب یا زخم معده، کم خونی یا فقر آهن، فتق مری یا رفلکس مری-معده ای و نارسایی کبدی یا علائمی از ناراحتی های کبدی مانند بروز درد شکمی، ادرار تیره یا یرقان با پزشک خود مشورت نمایید.

عوارض جانبی

در بعضی افراد ممکن است باعث رفلاکس مری - معده ای و یا حساسیت گردد. در صورت بروز عوارض آلرژیک مصرف دارو قطع گردد.

بارداری و شیردهی

این دارو در دوران بارداری و شیردهی و نیز افرادی که دارای انسداد مجرای صفراوی می باشند منع مصرف دارد.

شرایط نگهداری دارو

دارو را دور از نور و رطوبت و دردمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمائید.

نوع بسته بندی دارو

فلاکون ۳۰ عددی