

گارلت (Garlet)

دسته دارویی: داروی گیاهی

شکل دارویی: قرص روکشدار (SC) با بوی مهیار شده

ترکیبات دارویی: قرص روکش دار حاوی ۴۰۰ میلی گرم پودر خشک سیر استاندارد شده بر اساس آلپسین (۱۸۰۰-۱۲۰۰ میکروگرم) و معادل ۲ گرم سیر تازه

مواد مؤثره و نحوه عملکرد

سیر حاوی یک روغن فرار است که ترکیبات آن مسئول اکثر خواص فارماکولوژیکی سیر می‌باشند. بیشتر از ۳۰ ترکیب گوگرددار در سیر وجود دارند که از مهمترین آنها می‌توان به آلین، آلپسین، اجوان (ajoene)، S-آلیل سیستئین اشاره نمود. علاوه بر ترکیبات گوگرددار، سیر حاوی اسیدهای آمینه (مثل آرژینین) و مواد معدنی (مثل سلنیوم) و آنزیم‌ها (مثل آلیناز) می‌باشد. ترکیبات گوگرددار موجود در سیر، مسئول بوی تند و نیز اثرات دارویی سیر هستند. بوی سیر از اثر آنزیم آلیناز روی آلین و تولید آلپسین ایجاد می‌شود. این آنزیم در اثر حرارت، غیر فعال می‌شود و به این علت سیر پخته شده بوی چندانی نداشته و اثرات دارویی کمتری دارد. آنزیم آلیناز در اثر له شدن یا خورده شدن در سیر فعال شده و آلپسین آزاد می‌کند. آلپسین اثرات ضد ویروسی، ضد باکتری، ضد قارچ، اثر پائین آورندگی چربی‌های خون، اثر مثبت روی سیستم ایمنی بدن (مثل فعال کردن NK Cells) و اثر پائین آورندگی فشار خون دارد. Ajoene از ترکیبات گوگرددار دیگر موجود در سیر است که اثرات ضد لخته شدن خون (آنتی ترومبوز) و ضد سرطانی دارد. بیشترین اثر آنتی اکسیدانی را در سیر، S-آلیل سیستئین دارد.

موارد مصرف

سیر می‌تواند در کنترل فشارخون همراه داروهای اصلی ضد فشارخون مصرف شود. با توجه به اثرات ضدمیکروبی، علائم سرماخوردگی و آنفولانزا را کاهش می‌دهد. اثر پائین آورندگی چربی خون توسط سیر، کمک به جلوگیری از اترواسکلروزیس و اثر آنتی‌اکسیدانی سیر کمک به جلوگیری از آسیب به شریان‌ها می‌کند. عقیده بر این است که سیر می‌تواند در بیماران دیابتی (که تحت درمان با داروهای ضد دیابت هستند) به درمان این بیماران کمک کند. سیر همچنین می‌تواند بعنوان آنتی‌سپتیک در روده سودمند باشد.

همچنین گارلیک می‌تواند به عنوان عامل آهسته‌کننده aging، سودمند باشد.

مقدار مصرف

دو یا سه بار در روز ، هر بار یک قرص

موارد احتیاط و منع مصرف

با مصرف طولانی مدت سیر، کم خونی گزارش شده است.

عوارض جانبی

در تعدادی از بیماران ممکن است عوارض گوارشی و واکنش های آلرژیک ایجاد شود.

تداخلات دارویی

مصرف توام سیر با داروهای ضدانعقاد خوراکی (وارفارین) ، اثر آنها را تشدید می کند، زیرا سیر نیز اثر ضد انعقادی دارد.

بارداری و شیردهی

مصرف آن در دوران حاملگی و شیردهی توصیه نمی شود.

شرایط نگهداری دارو

دور از نور و رطوبت در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی