

فروس سولفات پلاس فولیک اسید (Ferrous Sulfate plus Folic Acid)

دسته دارویی: فرآورده آهن + اسید فولیک (مکمل الکترولیت و ویتامین)

برند داروسازی امین :

شکل دارویی: کپسول آهسته رهش حاوی ۱۵۰ میلی گرم فروس سولفات و ۰/۵ میلی گرم فولیک اسید

با نام برند Kefol®

قرص حاوی ۱۸۳ میلی گرم فروس سولفات و ۰/۴ میلی گرم فولیک اسید با نام برند

Amifer Plus®

نحوه عملکرد دارو

این فرآورده یک Fixed Combination از فروس سولفات و اسید فولیک است. برای نحوه عملکرد فروس سولفات به منوگراف فروس سولفات مراجعه شود. اسید فولیک یک ویتامین محلول در آب از گروه ویتامین های ب-کمپلکس است که جهت ساخته شدن اریتروسیت ها به صورت کوآنزیم لازم است. نقش اسید فولیک در سلول ها، انتقال گروه های تک کربنه (single carbon atoms) در واکنش های بیوشیمیایی است. به عنوان مثال باعث متیله شدن دزوکسی یوریدیلیک اسید به تیمیدیلیک اسید و واکنش های دیگر در سنتز پورین و پیریمیدین می گردد. اسید فولینیک یکی از فرم های کوآنزیمی فعال اسیدفولیک است که در انتقال واحدهای تک کربنه (one-carbon unit) دخیل می باشد. اسیدفولینیک فرم احیاء شده و فرمیله شده اسیدفولیک است و اسید اسکوربیک (ویتامین C) در تبدیل اسید فولیک به اسید فولینیک دخیل می باشد. اسید فولینیک انتقال دهنده واحدهای تک کربنه در سنتز ملکول های مختلف می باشد. کمبود اسید فولیک باعث ایجاد آنمی مگالوبلاستیک و ناهنجاری در انواع دیگر سلول ها مثل WBC و پلاکت ها می شود. مصرف اسید فولیک علاوه بر تحریک ساخته شدن اریتروسیت ها، تولید سلولهای سفید خون (WBC) و پلاکت ها را نیز تحت تأثیر قرار می دهد.

مشخصات فارماکوکینتیکی

برای مشخصات فارماکوکینتیکی فروس سولفات به منوگراف فروس سولفات مراجعه شود. اسید فولیک خوراکی عمدتاً از قسمت ابتدایی روده کوچک جذب می شود. ۳۰ تا ۶۰ دقیقه پس از مصرف، غلظت پیک در خون ایجاد می شود. اسید فولیک در حین جذب (قبل از ورود به جریان خون ورید باب) فرمیله و سپس متیله می شود. محل اصلی ذخیره شدن آن کبد است. اگر اسید فولیک وارد بدن نشود ذخیره آن تا ۴ ماه توانایی تأمین نیاز بدن به این ویتامین را دارد. اسید فولیک از جفت عبور کرده و وارد شیر مادر شیرده می شود. راه دفع اسید فولیک ادرار است.

موارد مصرف

برای موارد مصرف فروس سولفات به منوگراف مربوطه مراجعه شود. موارد مصرف اسید فولیک شامل موارد زیر می باشد:

- ۱- حاملگی : برای جلوگیری از کمبود اسیدفولیک در دوران حاملگی (به ویژه در خانم هایی که تغذیه آنها حاوی مقدار کافی اسید فولیک نباشد)، مکمل های اسید فولیک مصرف می شوند. در واقع در دوران حاملگی نیاز به ویتامین ها و مینرال ها افزایش می یابد و باید در حدی که نیاز به آنها وجود دارد، مصرف شوند (از مصرف excessive amounts اجتناب شود). تقریباً روزانه ۳۰۰ میکروگرم اسید فولیک در دوران حاملگی مورد نیاز است. کپسول Kefol[®] داروسازی امین ۵۰۰ میکروگرم اسید فولیک دارد.
- ۲- درمان آنمی مگالوبلاستیک ناشی از کمبود اسید فولیک، که می تواند مربوط به بدجذبی اسید فولیک (بیماری اسپرو) ، کمبود تغذیه ای ، یا مربوط به مصرف بعضی از داروها مثل فنی توئین باشد.

مقدار و روش مصرف

روزانه یک عدد کپسول همراه غذا و یا بسته به مورد توسط پزشک معالج تجویز می شود.

موارد منع مصرف دارو

مصرف اسید فولیک در افراد حساس به این ویتامین یا مبتلا به آنمی های پرنیسیوز، آپلاستیک و نورموسیتیک ممنوع است . برای موارد منع مصرف فروس سولفات به منوگراف مربوطه مراجعه شود.

عوارض جانبی

از عوارض جانبی اسید فولیک می توان به فلاشینگ خفیف، احساس خستگی، خارش، بثورات پوستی، برونکو اسپاسم و سایر علائم آلرژیک اشاره کرد. برای عوارض جانبی فروس سولفات به منوگراف مربوطه مراجعه شود.

تداخل اثر

- ۱- مصرف همزمان اسیدفولیک و کلرامفنیکل می تواند پاسخ هماتوپوئیتیک به اسیدفولیک را خنثی کند.
- ۲- فنی توئین و سولفاسالازین با کاهش اسید فولیک خون، باعث بروز کمبود این ویتامین می شوند.
- ۳- مصرف همزمان اسید فولیک با فنی توئین باعث کاهش اثر فنی توئین می شود. برای تداخلات آهن با داروهای دیگر به منوگراف فروس سولفات مراجعه شود.

نکات آموزشی درباره این فرآورده

- ۱- درباره نکات آموزشی فروس سولفات به منوگراف مربوطه مراجعه شود.
- ۲- اسید فولیک در FDA Pregnancy Category در گروه A قرار دارد.
- ۳- در بیماران مبتلا به بدجذبی (به ویژه اسپرو) اگر کمبود ویتامین B12 نیز وجود داشته باشد، مصرف اسید فولیک به تنهایی ممکن است باعث بدتر شدن نوروپاتی ناشی از ویتامین B12 شود.
- ۴- آنتاگونیست های اسید فولیک مثل متوترکسات در شیمی درمانی سرطان مصرف می شوند.
- ۵- از منابع غنی اسید فولیک می توان به جگر ، سبزیجات ، مخمر، گندم و حبوبات اشاره نمود.
- ۶- در دوران شیردهی مصرف روزانه ۰/۵ میلی گرم اسید فولیکتوسط مادر توصیه می شود.
- ۷- کمبود اسید فولیک در دوران حاملگی، یک مشکل عادی در خانم هایی است که مکمل اسیدفولیک دریافت نمی کنند.

شرایط نگهداری دارو

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی