

روغن کبد ماهی (Cod Liver Oil)

دسته دارویی: مکمل

برند داروسازی امین: Mega kid®

شکل دارویی: شربت (هر ۱۵ میلی لیتر شربت حاوی ۴ گرم روغن کبد ماهی، ۳۴۰۰IU ویتامین A و ۱۰۰۰IU ویتامین D)

نحوه عملکرد

شربت روغن ماهی حاوی مقادیر زیادی از اسیدهای چرب غیر اشباع ضروری به نام امگا ۳ می باشد. که بدن قادر به ساخت آنها نیست. مهمترین اسیدهای چرب روغن کبد ماهی دوکوزاهگزانوئیک اسید (DHA) و ایکوزاپنتانوئیک اسید (EPA) می باشد. این محصول همچنین حاوی مقادیر مناسبی از ویتامین های A و D می باشد.

روغن کبد ماهی با دخالت در مسیرهای لیپواکسیژناز و سیکلواکسیژناز و همچنین با مهار ساخت لکوترین ها سبب ایجاد اثرات ضد التهابی شده و بنابراین می تواند در پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی، بیمار های التهابی و بیماریهای اتوایمیون مفید باشد. روغن کبد ماهی سبب کاهش غلظت خون می شود، همچنین با افزایش سنتز پروستاگلین سبب اتساع عروقی و کاهش فشار خون می گردد. از اثرات دیگر این ماده، می تواند سبب کاهش ترومبوژنیسیته پلاکت ها و مونوسیت ها شود و نیز می تواند سبب کاهش چسبندگی و تعداد پلاکت ها شود. اثر دیگر این محصول تاثیر آن در کاهش میزان کلسترول و تری گلیسیرید خون است این ماده با کاهش ترشح لیپوپروتئین های با دانسیته خیلی بالا (VLDLs) و افزایش ترشح آپولیپوپروتئین B و نیز با افزایش کلیرانس VLDL و کاهش سایز آن، همچنین کاهش ترانسپورت تری گلیسیرید این کار را انجام می دهد. قسمت عمده ای از چربی های موجود در بخش خاکستری مغز شامل EPA، DHA می باشد و این دو ماده نقش بسیار کلیدی در توسعه عملکرد و سلامت ساختاری شبکه چشم، سلولهای عصبی و غشاهای سیناپسی دارند. کمبود این مواد می تواند سبب کاهش توانایی یادگیری و عملکردهای دیداری و شناختی شود. در بیماران با نوروپاتی غیر وابسته به انسولین، روغن کبد ماهی می تواند سبب بهبود آلبومینوری به واسطه کاهش ترشح آلبومین از مویرگ ها شود. در مطالعه ای پیشنهاد شده است که مصرف مداوم روغن کبد ماهی همراه با داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی می تواند اثر مثبتی در پیشگیری و کاهش عوارض گوارشی این داروها داشته باشد. روغن کبد ماهی نقش اساسی در رشد و نمو و عملکرد مغزی، تقویت شبکه چشم و بینایی، افزایش ضریب هوشی و توانایی یادگیری، بهبود اختلالات مانند ADHD و نیز اختلالات رفتاری و یادگیری، کمک به بهبود افسردگی در کودکان همچنین در کاهش التهاب و بهبود عملکرد ریه

ها، کمک به کاهش حملات در کودکان مبتلا به آسم و نیز تقویت سیستم ایمنی و مقاومت در برابر عفونت هایی نظیر سرماخوردگی، رشد طولی، استحکام استخوان ها و دندان ها نقش مؤثری دارد.

ویتامین A: ویتامین A نقش های متعددی در بسیاری از فعالیت های حیاتی بدن دارد. این ویتامین در رشد و نمو، کیفیت بینایی، حفظ بافت های مخاطی بدن مانند لایه های مخاطی اندام های گوارشی، همچنین در دستگاه ایمنی بدن و تولید مثل بسیار مؤثر است.

ویتامین D: یکی از ویتامین های لازم برای بدن می باشد که به رشد و استحکام استخوان ها از طریق کنترل تعادل کلسیم و فسفر کمک می کند. این ویتامین با ایجاد افزایش جذب فسفر و کلسیم از روده ها و کاهش دفع از کلیه به متابولیسم و استحکام استخوان ها کمک می کند. مطالعات جدید نشان داده است که پروتئینی که توسط ویتامین D در بدن فعال می شود، می تواند در ترمیم آسیب های سلول های عصبی و درمان بیماری MS مؤثر باشد. این ویتامین همچنین نقش اساسی در تقویت سیستم ایمنی، کاهش التهاب در بدن، بهبود فعالیت مغز، تولید هورمون های جنسی و هورمون های مولد انرژی دارد. کودکان در حال رشد، زنان باردار و شیرده نیاز بیشتری به این ویتامین دارند.

ترکیب: هر ۱۵ میلی لیتر شربت حاوی ۳۴۰۰ واحد ویتامین A، ۱۰۰۰ واحد ویتامین D3 و ۴ گرم روغن کبد ماهی شامل ۴۰۰ میلی گرم اسید چرب DHA و ۳۰۰ میلی گرم اسید چرب EPA می باشد.

موارد مصرف

- کمک به افزایش سلامت قلب و عروق و بهبود گردش خون
- کاهش میزان کلسترول و تری گلیسرید
- کمک به افزایش سلامت مفاصل، استخوان ها و بهبود رشد در کودکان
- کمک به تقویت سیستم ایمنی و افزایش مقاومت بدن در برابر عفونت ها
- کمک به سلامت پوست، مو و ناخن
- کمک به بهبود قدرت حافظه و عملکرد مغز
- کمک به حفظ و بهبود بینایی و نیز پیشگیری از بیماری های چشمی مانند گلوکوم و خشکی چشم
- کمک به پیشگیری و بهبود بیماری های اتوایمیون مانند لوپوس و MS
- پیشگیری و کمک به بهبود اختلالات رفتاری، افسردگی و ADHD در کودکان
- کمک به بهبود عملکرد کلیه در بیماران کلیوی و نیز کاهش آلبرومینوری در بیماران مبتلا به دیابت
- کمک به بهبود بیماری عفونت گوش میانی (اوتیت)

مقدار و روش مصرف

روزانه ۱۵ میلی لیتر

* قبل از مصرف ظرف را به خوبی تکان دهید.

موارد منع مصرف دارو

- حساسیت به هر یک از اجزای این دارو یا سایر محصولات دریایی
- در بیماران هایپوپروترومبینمی و بیماران مبتلا به اختلالات خونریزی دهنده به علت کمبود ویتامین K، منع مصرف دارد.
- در بیماران مبتلا به هایپرکلسمی و هایپرویتامینوز منع مصرف دارد.

عوارض جانبی

از مهمترین عوارض جانبی این فرآورده می توان به سوزش سردل، آروغ زدن و بوی بد دهان اشاره نمود که با مصرف فرآورده با غذا و یا شروع دوز دارو با میزان کم و افزایش تدریجی دوز آن، این مشکلات برطرف می شود. سایر عوارضی که معمولاً با دوزهای بالا رخ می دهد شامل: خونریزی از بینی، تهوع، مدفوع نرم، کاهش سرعت انعقاد خون و افزایش ریسک خونریزی می باشد.

مصرف طولانی مدت و با دوزهای بسیار بالا می تواند خطر مسمومیت با ویتامین های A و D را افزایش دهد.

تداخل اثر

تداخل با گیاهان و مکمل ها:

- مصرف همزمان این فرآورده با گیاهان و مکمل هایی که اثرات ضد انعقادی و ضد پلاکتی دارند، می تواند ریسک خونریزی را افزایش دهد. مانند روغن دانه گل گاوزبان، گلپر، میخک، سیر، زنجبیل، جینکوبیلوبا، شیدرقرمز، زردچوبه و بید.
- مصرف همزمان این فرآورده با گیاهان یا مکمل هایی که اثرات کاهنده فشار خون دارند می تواند سبب افزایش ریسک افت فشارخون شود. مانند پپتیدهای کازئین، گیاه پنجه گربه، کوآنزیم Q10، ال آرژنین، گیاه گزنه.

تداخل با داروها:

- مصرف همزمان این فرآورده با داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت می تواند سبب افزایش ریسک خونریزی شود. مانند: آسپرین، کلوپیدوگرل، دالتپارین، دی پیریدامول، انوکسپارین، هپارین، تیکلوپیدین و وارفارین
- مصرف همزمان با داروهای کاهنده چربی خون، ممکن است سبب افزایش اثر این داروها شود.
- مصرف همزمان این فرآورده با داروهای ضد فشار خون، ممکن است سبب افزایش اثرات این داروها شود. به ویژه دیورتیک های تیازیدی مانند هیدروکلروتیازید، Bendroflumethiazide

* تداخل معناداری بین این فرآورده و غذاها شناسایی نشده است.

تداخل با تست های آزمایشگاهی :

- مصرف این فرآورده می تواند سبب کاهش فشار خون شود.
- مصرف دوزهای بالای این فرآورده می تواند سبب کاهش سرعت انعقاد خون، افزایش INR و PT و به دنبال آن افزایش ریسک خونریزی گردد.

مصرف دارو در دوران حاملگی و شیر دهی

با توجه به عدم اطلاعات کافی و دقیق، مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

نکات آموزشی درباره این دارو

- در صورت سابقه حساسیت به این فرآورده یا هر نوع دارو، مکمل یا غذا، قبل از مصرف این محصول به پزشک خود اطلاع دهید.
- مصرف بیش از حد این دارو با داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی می توانند سبب افزایش ریسک خونریزی شود.
- در صورت مصرف هرگونه دارو یا مکمل به ویژه مکمل های حاوی ویتامین A,D,E و یا کلسیم قبل از شروع مصرف این فرآورده به پزشک خود اطلاع دهید.
- مصرف همزمان این فرآورده با داروها، مکمل ها یا گیاهان کاهنده فشار خون ، داروهای قلبی و ضد انعقادها، همچنین با داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی با احتیاط و تحت نظر پزشک انجام شود.
- از مصرف بیش از مقدار توصیه شده خودداری نمائید.
- در صورت بارداری، شیر دهی یا قصد باردار شدن قبل از شروع مصرف این فرآورده به پزشک خود اطلاع دهید.
- عملکرد کبدی در بیماران دچار نارسایی کبدی به خصوص کسانی که دوزهای بالا دریافت می کنند می بایستی پایش شود.

مصرف دوز بیش از حد دارو و درمان آن

مصرف بیش از اندازه امگا ۳ سبب ایجاد اختلال در سیستم گوارش و تهوع می شود. در این حالت جذب ویتامین های K,A,D,E نیز کاهش می یابد و در افراد مبتلا به دیابت ممکن است سبب افزایش میزان قند خون شود.

درمان: به صورت علامتی و حمایتی می باشد.

شرایط نگهداری دارو

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

شیشه ۲۰۰ میلی لیتری