

کلماستین (Clemastine)

دسته دارویی: آنتی هیستامین (H₁-بلاکر نسل اول)

شکل دارویی: قرص ۱ میلی گرمی

نحوه عملکرد دارو

کلماستین یک H₁-بلاکر نسل اول است که ضمن بلاک کردن گیرنده H₁ و خنثی کردن اثر هیستامین، اثرات جانبی آنتی کولینرژیک و سداتیوی نیز دارد.

مشخصات فارماکوکینتیک دارو

کلماستین از راه خوراکی به سرعت و تقریباً به طور کامل جذب شده و غلظت پیک خونی آن در عرض ۲ تا ۴ ساعت ایجاد شده و اثر آنتی هیستامینی دارو ۱۲ ساعت ادامه می یابد. کلماستین در کبد متابولیزه شده و عمدتاً از طریق کلیه ها دفع می شود. ازجفت عبور کرده و وارد شیر مادر شیرده می شود. نیمه عمر حذف کلماستین ۳ تا ۴ ساعت است.

موارد و مقدار مصرف دارو

کلماستین برای تسکین علائم رینیت آلرژیک فصلی و دیرپا (مثل عطسه، آبریزش، خارش)، رینیت وازوموتور، التهاب ملتحمه آلرژیک و نیز برای درمان کهیر و آنژیوادم مصرف می شود. دوز دارو برای بزرگسالان ۱ تا ۲ میلی گرم دو یا سه بار در روز می باشد. نباید بیش از ۸ میلی گرم در روز مصرف شود. در بچه های ۶ تا ۱۲ ساله ۰/۵ میلی گرم دو بار در روز تجویز میگردد. در بچه های زیر ۶ سال سالم بودن دارو ثابت نشده است.

موارد منع مصرف دارو

- ۱- وجود آلرژی به کلماستین و آنتی هیستامین های دیگر با ساختار شیمیایی مشابه
- ۲- بیماران تحت درمان با مهارکننده های MAO

عوارض جانبی دارو

در برخی از بیماران ممکن است بعضی از عوارض زیر ایجاد گردد:
خواب آلودگی، سرگیجه، بیقراری و برانگیختگی، سردرد، تاری دید، دوبینی، شنیدن صدای وزوز گوش، احساس ضعف، هیپوتانسیون، تاکیکاردی، درد اپی گاستریک، افزایش اشتها و وزن، تهوع، یبوست،

احتباس ادراری، کم خونی، خشکی دهان، بینی و گلو، عوارض پوستی مثل بثورات و کهیر، حساسیت به نور.

تداخل اثر

- ۱- مصرف همزمان کلماستین و مهار کننده های MAO باعث طولانی شدن و تشدید اثر کولینرژیک کلماستین می گردد.
- ۲- مصرف همزمان الکل و سایر داروهای مضعف سیستم عصبی مرکزی باعث تشدید اثر سداتیوی می شود.

مصرف در دوران حاملگی و شیردهی

برای مصرف کلماستین در خانم های حامله، تجربه کافی وجود ندارد. ولی مصرف این دارو در مادران شیرده ممنوع است .

نکات آموزشی درباره این دارو

- ۱- کلماستین در بیماران مبتلا به هایپرتروفی پروستات، گلوکوم با زاویه تنگ و تنگی و انسداد در پیلور و دوازدهه با احتیاط مصرف شود.
- ۲- در بچه های زیر ۶ سال نباید مصرف شود.
- ۳- کلماستین مثل بقیه آنتی هیستامین ها نباید در آسم مصرف شود.
- ۴- در صورت وجود ناراحتی گوارشی، دارو باید همراه غذا مصرف شود.

مصرف دوز بیش از حد دارو

به منوگراف مربوط به دیفن هیدرامین مراجعه شود.

شرایط نگهداری

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی