

سیناریزین (Cinnarizine)

دسته دارویی: داروی ضد سرگیجه (Antivertiginous)، ضد بیماری مسافرت

برند داروسازی امین: Cinazin[®]

شکل دارویی: قرص های ۲۵ و ۷۵ میلی گرمی

نحوه عملکرد دارو

سیناریزین دارویی است که جریان خون را در مغز افزایش می دهد. این دارو اثر آنتی هیستامینی و اثر بلاک کنندگی کانال های کلسیم T-type را دارد. در ضمن اثر ضد سروتونین و ضد دوپامینی دارد. محل اثر دارو، مرکز استفراغ در هیپوتالاموس و دهلیز گوش داخلی است.

مشخصات فارماکوکینتیکی دارو

سیناریزین از راه خوراکی نسبتاً سریع جذب شده و در عرض ۱ تا ۳ ساعت پس از مصرف، غلظت آن در خون به پیک می رسد. به علت متابولیسم شدید در کبد، بهره دهی بدنی دارو کم می باشد. سیناریزین در کبد به طور کامل متابولیزه شده و ۳۰٪ از طریق مدفوع دفع می گردد.

موارد مصرف و مقدار مصرف

۱- درمان تهوع و استفراغ موقع مسافرت (travel-sickness)

۲- سرگیجه و تینیتوس در بیماری *meniere*

دوز دارو، یک یا دو قرص سه بار در روز است. در بیماری مسافرت دو ساعت قبل از حرکت، دارو مصرف می شود و در صورت طولانی بودن مسافرت، دوز دیگری از دارو ۸ ساعت بعد از حرکت تکرار می گردد.

موارد منع مصرف

۱- وجود آلرژی نسبت به دارو

۲- بیماران مبتلا به پارکینسون

۳- بیماران مبتلا به افسردگی

عوارض جانبی دارو

خواب آلودگی، تعریق، سردرد، سرگیجه، خشکی دهان، عوارض پوستی، تحریک دستگاه گوارش، علائم پارکینسون (به علت داشتن اثر آنتاگونیستی با دوپامین)

نکات آموزشی درباره این دارو

- ۱- در دوران حاملگی و شیردهی فقط با نظر پزشک معالج می تواند مصرف شود.
- ۲- سیناریزین می تواند تمرکز را تحت تأثیر قرار داده و ایجاد سرگیجه و تاری دید نماید و لذا در هنگام رانندگی، باید احتیاط لازم صورت پذیرد.
- ۳- وجود غذا در دستگاه گوارش تأثیری بر مقدار جذب دارو ندارد.
- ۴- مصرف الکل در بیماران تحت درمان با این دارو، باعث بدتر شدن خواب آلودگی می گردد.
- ۵- دارو باید دور از دسترس بچه ها، در محل خنک، خشک و دور از نور و حرارت مستقیم نگهداری شود.

شرایط نگهداری دارو

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی