

## ستیریزین (Cetirizine)

**دسته دارویی:** H<sub>1</sub>-بلاکر نسل دوم پی‌پریدینی

**شکل دارویی:** شربت حاوی ۵ میلی‌گرم ستیریزین در هر ۵ میلی‌لیتر با طعم گلیاس

### نحوه عملکرد دارو

ستیریزین H<sub>1</sub>-بلاکری است که به مقدار ناچیز وارد سیستم عصبی مرکزی می‌شود و اثر آن‌تی کولینرژیک کمی دارد. در اعضاء محیطی، گیرنده های H<sub>1</sub>-هیستامینی را بلاک کرده و به طور رقابتی اثر هیستامین را خنثی می‌کند. این دارو متابولیت هیدروکسی‌زین می‌باشد.

### مشخصات فارماکوکینتیکی دارو

ستیریزین به سرعت از دستگاه گوارش جذب می‌شود. یک ساعت پس از مصرف، غلظت آن به حداکثر می‌رسد. غذا اثری در مقدار جذب دارو نداشته ولی زمان رسیدن به غلظت حداکثر آن را طولانی می‌کند. ۹۳٪ به پروتئین های خون متصل می‌شود. متابولیسم عبور اول این دارو حداقل است. مقدار کمی از ستیریزین از طریق اکسیداتیو O-دآلکیلاسیون متابولیزه می‌شود. نیمه عمر حذف دارو ۷ تا ۱۰ ساعت است. ستیریزین H<sub>1</sub>-بلاکر طولانی اثر (۲۴ ساعت) است. دارو از سد جفتی عبور کرده و به شیر مادر شیرده نیز وارد می‌شود.

### موارد و مقدار مصرف

- ۱- کنترل علائم رینیت آلرژیک فصلی و پایا، تب یونجه و آلرژی ها
  - ۲- درمان کهیر مزمن و ایدیوپاتیک
  - ۳- تسکین خارش و گزش حیوانات
- دوز دارو در بزرگسالان ۵ میلی‌گرم ۲ بار در روز و در بچه ها به تناسب سن ۲/۵ تا ۵ میلی‌گرم در روز است.

### موارد منع مصرف و احتیاط

- ۴- وجود آلرژی به ستیریزین و هیدروکسی‌زین و آن‌تی هیستامین های دیگر
- ۵- در بیماران با گلوکوم با زاویه تنگ، هایپرتروفی پروستات، در حملات آستما، انسداد پیلور و دوازدهه با احتیاط مصرف شود.

۶- در دوران حاملگی و شیردهی با احتیاط مصرف گردد. این دارو در FDA Category Pregnancy در گروه B قرار دارد.

### **عوارض جانبی دارو**

خواب آلودگی خفیف، سرگیجه، ادم، تهوع، اسهال، درد شکم، یبوست، دهان خشک، برونکواسپاسم، کلستاز، توهیم و احساس خستگی.

### **نکات آموزشی درباره این دارو**

- ۱- مصرف همزمان این دارو با کتوکونازول، اریترومایسین، آزیترومایسین، پسودوافدرین و تئوفیلین تداخل مؤثر از لحاظ بالینی ایجاد نمی کند.
- ۲- ستیریزین باعث طولانی شدن فاصله QT در ECG نمی شود.
- ۳- سالم بودن ستیریزین در بچه های زیر ۶ ماه ثابت نشده است.
- ۴- ستیریزین به وسیله دیالیز از خون خارج نمی شود.

### **شرایط نگهداری**

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

### **نوع بسته بندی دارو**

شیشه ۶۰ میلی لیتری