

## **بتاهستین** (Betahistine)

**دسته دارویی:** ضد سرگیجه (antivertigo) ، داروی ضد بیماری Meniere

**برند داروسازی امین:** Amibel®

**شکل دارویی:** قرص ۸ میلی گرمی

### **نحوه عملکرد دارو**

بتاهستین داروی وازودیلاتوریست که معمولاً برای بیماران مبتلا به اختلال در تعادل (balance disorder) یا برای تسکین سرگیجه در بیماری meniere مصرف می شود. از لحاظ ساختاری آنالوگ هیستامین است که خاصیت آگونیستی ضعیف روی گیرنده های H<sub>1</sub>-هیستامینی و اثر آنتاگونیستی قوی تر روی گیرنده های H<sub>3</sub>-هیستامینی دارد.

هیستامین و آگونیست های هیستامینرژیک، هم به طور محیطی و هم به صورت مرکزی روی سیستم وستیبولار (دهلیزگوش) اثر کرده و از طریق اصلاح جریان خون در گوش داخلی به بهبودی ضایعه به وجود آمده در این سیستم کمک می کنند. افزایش میکروسیرکولاسیون گوش داخلی توسط بتاهستین از اثرات آگونیستی آن روی گیرنده های پس سیناپسی H<sub>1</sub>-هیستامینی در عروق خونی گوش داخلی و اثر آنتاگونیستی آن روی گیرنده های پیش سیناپسی مهاری H<sub>3</sub> در اعصاب هیستامینرژیک می باشد که با بلاک کردن گیرنده های H<sub>3</sub> پیش سیناپسی، آزاد شدن هیستامین را افزایش داده و جریان خون را در گوش داخلی اصلاح می نماید.

### **مشخصات فارماکوکینتیکی دارو**

بتاهستین به طور کامل از دستگاه گوارش جذب می گردد. به سرعت در کبد متابولیزه می شود. یکی از متابولیت های اصلی آن ۲-پیریدیل استیک اسید از ادرار دفع می شود. نیمه عمر بتاهستین ۳/۵ ساعت است.

### **موارد و مقدار مصرف**

همانطور که اشاره شد بتاهستین یک وازودیلاتور است و برای درمان علائم بیماری Meniere یعنی سرگیجه، وزوز گوش (tinnitus) و کاهش شنوایی مصرف می شود. دوز توصیه شده برای این دارو ۳ تا ۶ قرص (۲۴ تا ۴۸ میلی گرم) در سه دوز منقسم می باشد. این دارو سیستم بالانس و جریان خون در گوش داخلی را اصلاح کرده و فشار در گوش داخلی را کاهش میدهد.

## موارد منع مصرف دارو

- ۱- وجود آلرژی به بتاهيستين دی هیدروکلراید یا هر یک از اجزاء فرمولاسیون قرص
- ۲- در مواردی که فنوکروموسیتوما وجود داشته باشد.
- ۳- در دوران حاملگی و شیردهی
- ۴- در بچه های زیر ۱۸ سال
- ۵- در بیماران مبتلا به زخم گوارشی

## عوارض جانبی دارو

در برخی از بیماران تحت درمان با بتاهيستين ممکن است بعضی از عوارض جانبی زیر مشاهده شوند: بثورات پوستی، خارش، کهیر، آنژیوادم (به علت شباهت ساختمانی به هیستامین)، سردرد، احساس خستگی، سندرم استیونس-جانسون، تهوع، سوءهاضمه، استفراغ، اسهال، دیستانسیون شکم، نفخ و درد اپیگاستریک (عوارض گوارشی با کاهش دوز و مصرف دارو همراه غذا کاهش می یابد)، سرگیجه، توهمات، تشنج (به ندرت)، گشاد شدن عروق و هیپوتانسیون وضعیتی، تاکیکاردی، آسم و آنافیلاکسی.

## تداخل اثر بتاهيستين

- ۱- مصرف همزمان بتاهيستين با مهارکننده های MAO باعث مهار متابولیسم بتاهيستين می شود.
- ۲- از لحاظ تئوریک مصرف همزمان آنتی هیستامین ها با بتاهيستين ممکن است ایجاد آنتاگونیسم کند.

## نکات آموزشی درباره این دارو

- ۱- در بیماران مبتلا به آسم برونشیال باید خیلی با احتیاط مصرف شود.
- ۲- در بیمارانی که از کهیر یا تب یونجه رنج می برند باید با احتیاط مصرف گردد.
- ۳- با توجه به اینکه با مصرف بتاهيستين بیمار احساس خستگی می کند، لذا توانایی بیمار برای رانندگی و کارکردن با ماشین های خطرناک کم می شود.

## مصرف دوز بیش از حد و روش درمان آن

مواردی از overdose بتاهيستين گزارش شده است. عوارضی که معمولاً دیده می شوند شامل، خشکی دهان، تهوع، استفراغ، سوءهاضمه، آسیب حرکات، برافروختگی صورت، سرگیجه، زیاد شدن ضربانات قلب، ادم، افت فشارخون و اسپاسم در دستگاه تنفسی می باشند. با مصرف دوزهای بالاتر، تشنج نیز رخ می دهد.

درمان شامل روش های حمایتی استاندارد و رساندن بیمار به یک واحد اورژانس یا مرکز درمان مسمومیت می باشد.

### **شرایط نگهداری**

این فراورده باید زیر ۲۵ درجه سانتیگراد ، در بسته بندی اصلی خود و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

### **نوع بسته بندی دارو**

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی