

ویتامین ب-کمپلکس (B-Complex Vitamins)

دسته دارویی: مکمل تغذیه ای، ویتامین

برند داروسازی امین: Nutro-B®

شکل دارویی: قرص های روکش دار حاوی ۵ میلی گرم ویتامین B1، ۲ میلی گرم ویتامین B2، ۲ میلی گرم ویتامین B3 و ۲ میلی گرم ویتامین B6

نحوه عملکرد دارو

ویتامین ها مواد حیاتی هستند که بدن آنها را از مواد غذایی کسب می کند ولی غذای روزانه همیشه مقدار کافی از این مواد را ندارد. مصرف قرص های ب-کمپلکس در مواردی که خطر کمبود ویتامین ها وجود دارد (مثل دوره نقاهت بیماری ها و جراحی ها) یا در مواردی که غذاهای ویژه برای لاغری مصرف می شود یا محدودیت مصرف غذا وجود دارد، به کار می رود. در افراد الکلی می تواند به سرعت ویتامین های گروه B را برای بدن فراهم کرده و از ایجاد کمبود آنها جلوگیری نماید.

دردوران حاملگی و شیردهی مصرف قرص های B-کمپلکس توصیه می شود.

ویتامین B₁ (تیامین) برای متابولیسم کربوهیدرات ها در بدن ضروری است. ویتامین B₂ (ریبوفلاوین) به صورت کوآنزیم ضروری برای انتقال الکترون در زنجیره تنفسی عمل می کند. ویتامین B₃ (نیکوتینامید) نیز در بدن به عنوان جزئی از NAD و NADP ایفای نقش می نماید. ویتامین B₆ (پیریدوکسین)، کوفاکتور ضروری برای انواع واکنش های متابولیکی در بدن می باشد. این ویتامین ها به خوبی از دستگاه گوارش جذب می شوند.

مقدار و روش مصرف

قرص های ب-کمپلکس همراه غذا با یک لیوان آب مصرف می شوند. یک قرص در روز برای اغلب موارد کافی است مگر اینکه پزشک معالج دوز بیشتری را تجویز نماید.

موارد منع مصرف

در افرادی که به مواد جانبی موجود در قرص ها آلرژی داشته باشند.

عوارض جانبی دارو

با توجه به مقادیر ویتامین ها در قرص ب-کمپلکس و اینکه هر ۴ ویتامین موجود در این قرص، محلول در آب بوده و در بدن تجمع نمی کنند، لذا با مصرف این قرص هیچگونه عارضه جانبی جدی ایجاد نمی شود. در بعضی موارد رنگ ادرار به زرد تیره تغییر می یابد که مربوط به ریبوفلاوین (ویتامین B₂) موجود در قرص ها است و کاملاً بی ضرر می باشد.

شرایط نگهداری دارو

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی