

## آرتروهرب (Arthroherb)

**دسته دارویی:** داروی گیاهی

**شکل دارویی:** قرص روکش دار (FC)

**ترکیبات دارویی:** هر قرص حاوی ۴۸۰ میلی گرم عصاره خشک ریشه گیاه پنجه شیطان (Devil's Claw) محتوی ۱۲ میلی گرم هارپاگوزید می باشد.

### مواد موثره و نحوه عملکرد

نام گیاه پنجه شیطان با نام علمی *Harpagophytum procumbens* از ظاهر منحصر به فرد میوه آن که به شکل قلاب است، گرفته شده است. عصاره خشک ریشه گیاه پنجه شیطان محتوی ترکیبات موثره شامل گلیکوزیدهای ایریدوئیدی از جمله هارپاگوزید، فلاونوئیدها، تری ترپن ها، فیتواسترول ها و اسیدهای فنلیک می باشد.

اثرات درمانی این دارو از جمله اثر ضد درد و ضد التهاب مربوط به هارپاگوزید می باشد. مکانیسم عمل آن هنوز به خوبی شناخته شده نیست. مطالعات *invivo* و *invitro* نشان می دهد مکانیسم اثرات ضد التهابی این دارو با داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) که اثرات درمانی و همچنین عوارض جانبی آن ناشی از مهار ساخت پروستاگلاندین ها در بافت های مختلف می باشد، کاملاً متفاوت است و این دارو تأثیری بر میزان پروستاگلاندین ها ندارد و بنابراین ایجاد ناراحتی های گوارشی نمی کند. مواد موثره این گیاه احتمالاً اثر مهارری در تولید لوکوترین داشته و ضمناً به موجب بعضی مطالعات حیوانی، فعالیت سیستم گابا در سیستم عصبی مرکزی را افزایش می دهد.

در یک مطالعه *observational* بر روی ۵۸۳ بیمار مبتلا به ناراحتی التهاب مفاصل زانو و ران نشان داده شده است که با مصرف روزانه ۹۶۰ میلی گرم عصاره محتوی کمتر از ۳۰ میلی گرم هارپاگوزید، در ۸۴/۶٪ بیماران پس از ۸ هفته به طور قابل ملاحظه ای علائم بیماری کاهش یافت.

### موارد مصرف

درمان حمایتی اختلالات دژنراتیو سیستم حرکتی شامل:

آرتروز روماتوئید، اوستئوآرتریت، اثر تسکینی در کمردرد، درد گردن و عضلات شانه و سایر دردهای التهابی مفاصل

### مقدار مصرف

۲ بار در روز، صبح و عصر، هر بار یک قرص بعد از غذا به همراه مقدار کافی آب میل شود.

**توجه:** برای مدت مصرف این دارو محدودیت زمانی خاصی وجود ندارد با این حال محدودیت مصرف آن به نوع و شدت بیماری و صلاحدید پزشک معالج بستگی دارد.

### **موارد احتیاط و موارد منع مصرف**

- ۱- در صورت ابتلا به زخم معده و دوازدهه و یا سنگهای صفراوی با احتیاط مصرف شود.
- ۲- کودکان کمتر از ۱۲ سال
- ۳- در بیماران مبتلا به دیابت که تحت درمان با داروهای ضد دیابت هستند باید با احتیاط مصرف شود.

### **عوارض جانبی**

در موارد نادر ممکن است باعث ایجاد ناراحتی های معده-روده ای مثل دلپیچه و تهوع گردد. همچنین در موارد نادر ممکن است باعث واکنش های آلرژیک گردد.

### **تداخلات دارویی**

این دارو می تواند با داروهای ضد انعقاد خون، داروهای ضد آریتمی و کاهنده قند خون و فشار خون تداخل داشته باشد که در این صورت پزشک معالج باید دوز آن را تعدیل نماید.

### **بارداری و شیردهی**

از آن جا که مطالعات کافی انجام نگرفته است، مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

### **شرایط نگهداری دارو**

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

### **نوع بسته بندی دارو**

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی