

انار

(Anar)

انار + ویتامین ث

(Anar-C)

دسته دارویی: داروی گیاهی

شکل دارویی: قرص روکش دار (FC)

ترکیبات دارویی: هر قرص انار حاوی ۲۲۵ میلی گرم عصاره خشک پوسته داخلی میوه انار (Pomegranate) (دارای ۹۰ میلی گرم الاژیک اسید)

هر قرص انار + ویتامین ث حاوی ۲۲۵ میلی گرم عصاره خشک پوسته داخلی میوه انار (دارای ۹۰ میلی گرم الاژیک اسید) + ۱۰۰ میلی گرم آسکوربیک اسید

مواد موثر فرآورده و نحوه عملکرد آن

انار (*Punica granatum*) یک منبع غنی از پلی فنل ها است که این ترکیبات، آنتی اکسیدان های قوی هستند و می توانند سلول های بدن را در مقابل رادیکال های آزاد (مواد اکسیدان) محافظت کنند. از پلی فنل های مهم موجود در انار می توان به اسید الاژیک (*ellagic acid*)، الاجی تانن ها (*ellagitannins*) (که بیشترین مقدار تانن قابل هیدرولیز موجود در آب انار است)، فلاونوئیدها و آنتوسیانین ها اشاره نمود. الاژیک اسید که از ترکیبات شاخص پوست میوه انار می باشد دارای فعالیت ضد التهابی، ضد باکتریایی، آنتی اکسیدان و ضد سرطان می باشد. تحقیقات نشان داده است که خاصیت آنتی اکسیدانی انار ۳ برابر قوی تر از چای سبز و انگور قرمز می باشد. الاژیک اسید با مهار رادیکال های آزاد که باعث اکسیده شدن کلسترول LDL و رسوب آن در عروق می شود موجب حفظ سلامت عروق، کاهش پرفشاری خون و پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی و سکنه مغزی می گردند. الاژیک اسید یک آنتی موتازن و آنتی کارسینوژن موثر بوده که از اتصال کارسینوژن ها به DNA جلوگیری و بافت همبند را تقویت می نماید و بدین ترتیب با جلوگیری از پخش سلول های سرطانی از شروع سرطان و تکثیر تومور جلوگیری نموده و در طول رادیوتراپی و شیمی درمانی از سلول های سالم محافظت می نماید. فلاونوئیدهای موجود در پوست میوه انار عامل قوی و ممانعت کننده در برابر آسیب های محیطی پوست هستند و موجب خنثی شدن رادیکال های آزاد و آنزیم های تخریب کننده پوست می گردند و به این ترتیب روند پیری پوست را کند کرده و موجب افزایش میزان رطوبت و شادابی پوست می شوند. الاژیک اسید به عنوان یک سم زدا عمل نموده و به مواد شیمیایی سرطانی یا سیتوتوکسیک متصل و آنها را غیر فعال می کند. شواهد نشان داده است ترکیبات میوه انار باعث کاهش ریسک ابتلا به سرطان به ویژه سرطان

پروستات می گردد. گزارش شده است که عصاره میوه انار به طور معنی داری رشد تومور پروستات را کاهش داده و سطح آنتی ژن اختصاصی پروستات (PSA) را پایین می آورد.

ویتامین ث یک ویتامین محلول در آب ضروری برای سنتز و نگهداری کلاژن و مواد داخل سلولی بافت های بدن، عروق خونی، غضروف، استخوان ها، دندان ها، پوست و تاندون ها می باشد. این ویتامین برای ترمیم زخم و مقاومت در برابر عفونت لازم است. ویتامین ث آنتی اکسیدان قوی و عامل احیا کننده اساسی برای بسیاری از فعالیت های آنزیمی سلول و فرآیندهای نقل و انتقال الکترون می باشد. در متابولیسم کربوهیدرات ها، تبدیل اسید فولیک به اسید فولینیک، متابولیسم فنیل آلانین و تیروزین و در حفظ یکپارچگی عروق نقش مهمی ایفا می کند. این ویتامین قدرت دفاعی بدن را افزایش داده و در بهبود ظرفیت آنتی اکسیدانی در برابر آسیب های ناشی رادیکال های آزاد در فعالیت های روزمره بسیار موثر است.

مقدار مصرف

یک قرص همراه ناهار و یک قرص همراه شام میل می شود.

تداخلات دارویی

- 1- ترکیبات انار اثرات شبیه مهار کننده ای ACE دارد و مصرف توأم آن با این داروها (مثل انالاپریل) باعث تشدید افت فشار خون می شود.
- 2- در بیماران تحت درمان با استاتین ها (مثل لوواستاتین، آتورواستاتین)، مصرف آب انار و قرص انار ممکن است وقوع رابدومیولیزیس را بدتر کند.
- 3- مصرف همزمان قرص انار با وارفارین ، ممکن است اثر وارفارین را افزایش دهد.

بارداری و شیردهی

مصرف قرص انار در دوران حاملگی و شیردهی توصیه نمی شوند.

نکات آموزشی درباره این مکمل

- 1- به خاطر وجود آنتی اکسیدان های زیاد در آب انار و عصاره پوسته داخلی انار، مصرف منظم آن می تواند به جلوگیری از بروز سرطان کمک نماید.
- 2- خوردن قرص های حاوی عصاره انار، باعث کاهش فشار خون سیستولی می شود.
- 3- خوردن قرص های حاوی عصاره انار، LDL را کاهش می دهد.
- 4- فراورده های انار، به صورت مایع، عصاره داخل قرص یا پودر مصرف می شود.

شرایط نگهداری دارو

دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

فلاکون ۶۰ عددی