

## سرماخوردگی بزرگسالان (Adult Cold Preparations)

**دسته دارویی:** ضد درد و تب بر/ ضد احتقان/ (ضد آلرژی) آنتی هیستامین/ ضد سرفه

**شکل دارویی:** قرص های Supra-Cold<sup>®</sup> حاوی ۳۲۵ میلی گرم استامینوفن و ۵ میلی گرم فنیل افرین  
قرص های Supra Cold-D<sup>®</sup> حاوی ۵۰۰ میلی گرم استامینوفن، ۵ میلی گرم فنیل افرین  
و ۲۵ میلی گرم دیفن هیدرامین

قرص های سرماخوردگی بزرگسالان (Adult Cold) حاوی ۳۲۵ میلی گرم استامینوفن  
و ۵ میلی گرم فنیل افرین و ۲ میلی گرم کلر فنیرآمین

قرص های Dexta-Cold<sup>®</sup> حاوی ۳۲۵ میلی گرم استامینوفن، ۵ میلی گرم فنیل افرین  
و ۱۵ میلی گرم دکسترومتورفان

قرص های Dexta Cold-C<sup>®</sup> حاوی ۵۰۰ میلی گرم استامینوفن، ۵ میلی گرم فنیل افرین  
و ۱۵ میلی گرم دکسترومتورفان و ۲ میلی گرم کلر فنیرآمین

### نحوه عملکرد

هر یک از فراورده ها با توجه به ترکیبات موجود، خواص منحصر به فردی دارند. برای آگاهی از نحوه عملکرد هر یک از اجزاء، به منوگراف مربوطه مراجعه شود.

قرص **سوپرا کلد** با توجه به ترکیب ضد دردی و ضد احتقانی، به عنوان ترکیب سرماخوردگی در روز مناسب است. دلیل آن عدم استفاده از آنتی هیستامین در فرمولاسیون می باشد. این محصول به دلیل وجود یک آگونیست آدرنرژیک یعنی فنیل افرین، باعث برطرف شدن احتقان می شود و با کنترل درد و علائم آبریزش و تحریک سمپاتیک، باعث بهبود کیفیت زندگی بیمار می گردد.

قرص **سوپرا کلد-دی** علاوه بر ترکیبات موجود سوپرا کلد، محتوی یک آنتی هیستامین (H<sub>1</sub> - بلاکر) نسل اولی یعنی دیفن هیدرامین نیز می باشد که با خنثی کردن اثر هیستامین روی گیرنده های H<sub>1</sub>-هیستامینی باعث کاهش آبریزش از چشم و بینی و عطسه در سرماخوردگی می شود.

محصول **دکستا کلد** نیز به دلیل عدم حضور آنتی هیستامین، به عنوان قرص سرماخوردگی روز مناسب است و وجه تمایز آن از سوپرا کلد، حضور دکسترومتورفان در فرمولاسیون می باشد که خاصیت مهار مرکزی سرفه را به این ترکیب می بخشد.

در **دکستا کلد-سی** با اضافه شدن آنتی هیستامین کلر فنیرآمین، خاصیت ضد آلرژی بودن نیز به آن اضافه می گردد که به عنوان قرص سرماخوردگی مناسب در شب مصرف می شود.

## موارد مصرف و مقدار مصرف

این دارو برای تسکین درد (سردرد، گلودرد و دردهای عضلانی) ناشی از سرما خوردگی، برطرف کردن احتقان مخاط بینی (گرفتگی بینی) ناشی از سرما خوردگی، بیماری های آلرژیک تنفسی و سینوزیت، کمک به بی خوابی در اثر درد، برطرف کردن آبریزش از بینی (رینوره) و چشم، عطسه و سرفه در موقع سرماخوردگی به کار می رود. مقدار مصرف سوپرا کلد و ادالت کلد در بزرگسالان یک یا دو قرص هر ۴ تا ۶ ساعت و در مورد سوپرا کلد-دی یک یا دو قرص هر ۶ ساعت (در صورت بروز خواب آلودگی، یک یا دو قرص شب ها پیش از خواب) می باشد.

## موارد منع مصرف دارو

- ۱- در صورت وجود آلرژی به استامینوفن، دیفن هیدرامین و فنیل افرین
- ۲- در صورت بالا بودن فشار خون، بیماری شدید عروق قلب و بالا بودن ضربانات قلب
- ۳- در صورت وجود احتباس ادراری، آسم و هایپرتروفی پروستات، گلوکوم با زاویه بسته
- ۴- در صورت مصرف sodium oxybate (دارویی که برای درمان خواب آلودگی در طول روز و کاتاپلکسی همراه نارکولپسی به کار می رود).

## عوارض جانبی دارو

تاکیکاردی، سرگیجه، بی قراری، خواب آلودگی، هایپرتانسیون، خشکی دهان، احتباس ادراری و تاری دید.

## تداخل اثر

- ۱- مصرف همزمان فنیل افرین با مهارکننده های MAO باعث افزایش فشار خون می شود.
- ۲- مصرف همزمان اریترومایسین و کتوکونازول می تواند غلظت خونی دیفن هیدرامین را افزایش دهد.
- ۳- مصرف همزمان کاربامازپین و فنوباریتال باعث افزایش سمیت کبدی استامینوفن می شود.

## مصرف در دوران حاملگی و شیردهی

خانم های حامله و شیرده باید قبل از مصرف این دارو با پزشک یا داروساز مشاوره کنند. (FDA pregnancy category C).

## نکات آموزشی درباره این فرآورده

- ۱- فنیل افرین با توجه به اثر آگونیستی روی گیرنده های آلفا ۱ می تواند باعث افزایش مقاومت عروق محیطی و فشار خون، کاهش برون ده قلب و جریان خون کلیوی شود.
- ۲- از مصرف طولانی مدت دارو اجتناب شود.
- ۳- H<sub>1</sub>- بلاکرهاى نسل اول ، اثر شبه آتروپینی (آنتی کولینرژیک) دارند
- ۴- H<sub>1</sub>- بلاکرهاى نسل اول ایجاد خواب آلودگی می کنند. بیماران تحت درمان با قرص های استامینوفن/دیفن هیدرامین/فنیل افرین در صورت استفاده از قرص ها در طول روز باید از رانندگی و کار با ماشین های خطرناک کار اجتناب کنند. مصرف این دارو همراه الکل خطرات محتمل را افزایش می دهد.
- ۵- برای نکات آموزشی درباره استامینوفن به منوگراف مربوطه مراجعه شود.

## مصرف دوز بیش از حد و درمان

علائم overdose این قرص ها شامل تاری دید، کانفیوژن، توهمات، تشنج، سرگیجه شدید، سردرد، خواب آلودگی شدید، آریتمی و استفراغ می باشد. در صورت بروز مسمومیت با این قرص ها بیمار باید فوراً به یک مرکز کنترل مسمومیت (poison control center) یا بخش اورژانس (emergency room) منتقل شود.

## شرایط نگهداری دارو

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

## نوع بسته بندی دارو

جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی