

لنسوپرازول (Lansoprazole)

دسته دارویی: مهار کننده پمپ پروتون، مهار کننده ترشح اسید معده
شکل دارویی: کپسول ۱۵ و ۳۰ میلی گرمی در روده باز شونده (EC)

نحوه عملکرد دارو

لنسوپرازول یک داروی **مهارکننده پمپ پروتون** است که مکانیسم اثر آن مثل امپرازول می باشد (مراجعه شود به امپرازول).
فراهم زیستی مطلق (absolute bioavailability) آن بالای ۸۰٪ در مقایسه با فراهم زیستی مطلق امپرازول (که ۳۰ تا ۴۰٪ است) می باشد.

مشخصات فارماکوکینتیکی دارو

کپسولهای لنسوپرازول از نوع **Delayed-Release** میباشد، به این معنی که کپسولها با گرانولهای در روده بازشونده پر شده اند و جذب دارو موقعی آغاز می شود که دارو معده را ترک نماید. جذب دارو سریع است و در عرض ۱/۷ ساعت پس از خوردن دارو حداکثر غلظت خونی آن ایجاد می شود. بهره دهی بدنی دارو بالای ۸۰٪ است. نیمه عمر پلاسمایی دارو ۱/۵ ساعت میباشد. اگر لنسوپرازول ۳۰ دقیقه قبل از غذا مصرف شود غلظت حداکثر آن در خون در مقایسه با مصرف آن در معده خالی افزایش می یابد. ۹۷٪ دارو درخون به پروتئینهای پلازما متصل می شود. لنسوپرازول در کبد متابولیزه می شود و متابولیت های آن فعالیت ضد ترشحاتی چندانی ندارند. تقریباً یک سوم دوز مصرف شده از ادرار و دو سوم آن از مدفوع دفع می شود که نشان دهنده دفع صفاوی قابل توجه این دارو است. دارو بصورت دست نخورده از ادرار دفع نمی شود.

موارد مصرف دارو

- ۱- در درمان کوتاه مدت زخم دوازدهه فعال برای تسکین علائم و ایجاد التیام زخم
- ۲- همراه با آموکسی سیلین و کلاریترومایسین (Triple therapy) برای ریشه کن کردن هلیکوباکتری پیلوری و کاهش خطر عود زخم دوازدهه
- ۳- ابقاء التیام زخمهای دوازدهه
- ۴- درمان کوتاه مدت زخم معده خوش خیم فعال
- ۵- درمان زخم معده ناشی از NSAIDs در بیمارانی که به مصرف NSAIDs ادامه می دهند.
- ۶- کم کردن خطر زخم معده ناشی از NSAIDs.
- ۷- GERD (درمان کوتاه مدت برای درمان سوزش پشت جناغ و سایر علائم GERD و ازوفازیت با زخم سطحی)

۸- ابقاء اثر التیامی ازوفاژیت زخمی

۹- سندرم زولینجر الیسون (ZES)

مقدار و روش مصرف دارو

کپسولهای لنسوپرازول باید قبل از غذا و بصورت کامل بلعیده شود (بدون شکستن یا جویدن). در درمان کوتاه مدت زخم دوازدهه، ۱۵ میلی گرم یک بار در روز به مدت ۴ هفته مصرف می شود. برای ریشه کن کردن HP و کاهش خطر عود زخم دوازدهه از درمان سه گانه: لنسوپرازول ۳۰ میلی گرم دوبار در روز به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز + آموکسی سیلین ۱ گرم دوبار در روز به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز + کلاریترومایسین ۵۰۰ میلی گرم دوبار در روز به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز استفاده می شود. برای درمان کوتاه مدت زخم معده خوش خیم، دوز دارو ۳۰ میلی گرم یک بار در روز تا ۸ هفته می باشد. جهت التیام بخشیدن به زخم معده ناشی از NSAIDs، لنسوپرازول با دوز ۳۰ میلی گرم یک بار در روز به مدت ۸ هفته مصرف می شود. برای کم کردن خطر ایجاد زخم معده ناشی از NSAIDs، روزانه ۱۵ میلی گرم تا ۱۲ هفته مصرف می شود. برای درمان کوتاه مدت GERD سیمپتوماتیک، ۱۵ میلی گرم یک بار در روز تا ۸ هفته و برای درمان کوتاه مدت ازوفاژیت Erosive، ۳۰ میلی گرم یک بار در روز تا ۸ هفته مورد مصرف قرار میگیرد. دوز دارو برای درمان نگهدارنده، ۱۵ میلی گرم یک بار در روز و برای درمان ZES ۶۰ میلی گرم یک بار در روز میباشد.

موارد منع مصرف دارو

مصرف لنسوپرازول در بیماران حساس به این دارو و سایر مهارکننده های پمپ پروتون و نیز اجزاء موجود در فرمولاسیون دارو ممنوع است.

عوارض جانبی دارو

بعضی از عوارض جانبی زیر ممکن است در برخی بیماران تحت درمان با لنسوپرازول ایجاد شود: درد شکم، یبوست، اسهال، تهوع، خشکی دهان، سردرد، سرگیجه، توهمات، احساس ضعف، بیخوابی، اضطراب، پارستزی، خواب غیر طبیعی دیدن، سکسکه، عوارض پوستی، سرفه، کاهش دانسیته استخوان، درد پشت، تاری دید.

تداخل اثر

- ۱- مصرف توام لنسوپرازول و سایر مهارکننده های پمپ پروتون با داروهایی که برای جذب خود نیاز به pH اسیدی دارند.
- (مثل کتوکونازول، املاح آهن ، دیگوکسین، استرهای آمپی سیلین و آتازاناویر) باعث کاهش جذب این داروها می شود.
- ۲- مصرف همزمان لنسوپرازول یا سایر داروهای مهارکننده پمپ پروتون با وارفارین ، موجب افزایش زمان پروترومبین و INR (خطر خونریزی غیر طبیعی) می گردد.
- ۳- مصرف همزمان لنسوپرازول و تاکرولیموس باعث افزایش غلظت خونی تاکرولیموس می شود.
- ۴- مصرف همزمان لنسوپرازول و کلوپیدوگرل اثر قابل توجه بالینی روی اثر کلوپیدوگرل نداشته و تعدیل دوز آن لزومی ندارد. (این تداخل را با تداخل امپرازول با کلوپیدوگرل مقایسه کنید).
- ۵- مصرف همزمان این دارو با متوترکسات موجب افزایش و طولانی شدن اثر متوترکسات می گردد.
- ۶- مصرف همزمان آن با سوکرافیت باعث کاهش فراهم زیستی دارو می شود.

نکات آموزشی درباره این دارو

- ۱- دارو قبل از غذا صرف شود.
- ۲- کپسول ها بصورت " درسته " بلعیده شود.
- ۳- در صورت بروز سردرد شدید یا بدتر شدن علائم بیماری و تب و لرز باید به پزشک اطلاع داده شود.
- ۴- به تفاوت تداخل این دارو با امپرازول توجه شود.
- ۵- در درمان heart burn مکرر مصرف می شود.
- ۶- در بیماران کبدی دوز دارو کاهش داده می شود.
- ۷- احتمال افزایش خطر عفونت کلستریدیوم دیفیسیل با این دارو وجود دارد.
- ۸- لنسوپرازول در FDA Pregnancy category در گروه B قرار دارد.
- ۹- اگر بیمار خوردن یک دوز را فراموش کند به محض یادآوری باید دوز فراموش شده را مصرف کند . اگر زمان یادآوری نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی باشد فقط دوز بعدی را در زمان خود مصرف نماید.

مصرف دوز بیش از حد دارو

لنسوپرازول بوسیله همودیالیز از خون خارج نمی شود. در یک مورد Over dose گزارش شده با 600mg از این دارو، بیمار واکنش سوء خاصی نداشته است.

شرایط نگهداری دارو

این فراورده باید در جای خشک ، دور از نور و در دمای بین ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتی گراد و در بسته بندی اصلی نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

فلاکون ۱۴ عددی