

دی سیکلومین (Dicyclomine)

دسته دارویی: آنتی اسپاسمودیک ، آنتی موسکارینی (آنتی کولینرژیک)

شکل دارویی: قرص ۱۰ میلی گرم با روکش فیلم

شربت ۱۰ میلی گرم در ۵ میلی لیتر

نحوه عملکرد دارو

دی سیکلومین یک داروی آنتی موسکارینی سنتتیک با عامل آمین نوع سوم است که از طریق بلاک کردن گیرنده های موسکارینی اثر استیل کولین را خنثی کرده و اسپاسم عضله صاف در دستگاه گوارش را برطرف می کند. دی سیکلومین خاصیت musculotropic نیز دارد به این معنی که با اثر مستقیم روی عضله صاف باعث برطرف شدن اسپاسم می شود. دی سیکلومین اسپاسم ناشی از هیستامین و برادیکینین را آنتاگونیزه می کند در صورتیکه آتروپین (سر دسته داروهای آنتی موسکارینی) چنین توانی را ندارد.

مشخصات فارماکوکینتیکی دارو

دی سیکلومین پس از مصرف خوراکی به سرعت جذب شده و در عرض ۱/۵ - ۱ ساعت ، غلظت پیک در خون ایجاد می شود. در بدن انتشار وسیع دارد بطوریکه حجم توزیع آن برابر ۳/۶۵ لیتر برای هر کیلوگرم است . دی سیکلومین در کبد متابولیزه شده و عمدتاً از طریق ادرار و به مقدار کم از طریق مدفوع دفع می شود. نیمه عمر حذف آن ۱۰ - ۹ ساعت است.

موارد مصرف دارو

دی سیکلومین در درمان Functional Bowel و سندرم روده تحریک پذیر یا IBS (کولون اسپاستیک ، کولیت مخاطی) مصرف می شود.

مقدار و روش مصرف دارو

دوز دی سیکلومین در ابتدا ۲۰ میلی گرم چهار بار در روز (یا ۸۰ میلی گرم در روز) است. پس از یک هفته، دوز به ۴۰ میلی گرم چهار بار در روز افزایش داده می شود (۱۶۰ میلی گرم در روز) . اگر عوارض جانبی دارو ظاهر شوند دوز دارو افزایش داده نمی شود.

این دارو برای **اطفال** کمتر از ۶ ماه توصیه نمی شود. دوز دارو برای کودکان از ۶ ماه تا ۲ سال ، ۵ تا ۱۰ میلی گرم ۳ تا ۴ بار در روز و از ۲ سال به بالا ، ۱۰ میلی گرم ۳ تا ۴ بار در روز می باشد.

موارد منع مصرف دارو

- ۱- در اطفال کمتر از ۶ ماه ممنوع است.
- ۲- در دوران شیردهی و حاملگی نباید مصرف شود.
- ۳- در بیماران مبتلا به گلوکوما (آب سیاه چشم) و وجود چسبندگی بین عنبیه و عدسی چشم، ممنوع است.
- ۴- در بیماران مبتلا به بیماری انسدادی دستگاه گوارش ممنوع میباشد.
- ۵- در هیپرتروفی پروستات و تنگی گردن مثانه ممنوع است.
- ۶- در ریفلکس ازوفاژیت - کولیت اولسراتیو- مگاکولون توکسیک نباید مصرف گردد.
- ۷- در صورت وجود تکیکاردی و آریتمی های دیگر قلبی نباید مصرف شود.

عوارض جانبی دارو

مصرف دی سیکلومین در برخی از بیماران می تواند بعضی از عوارض جانبی زیر را ایجاد کند:

تاری دید، میدریاز، فلج تطابقی (سیکلوپلژیا) ، ترس از نور، افزایش IOP (فشار درون چشم)، تکیکاردی، خشکی دهان ، تهوع ، استفراغ ، سوء هاضمه ، یبوست ، نفخ ، ایلئوس فلجی ، ریفلکس ازوفاژیت (معده - مری) ، احتباس ادراری ، ناتوانی جنسی ، کاهش تعریق و مستعد کردن به آسیب توسط گرما.

تداخل اثر

- ۱- در بیماران مبتلا به گلوکوم تحت درمان، دی سیکلومین اثر داروهای ضدگلوکوم را آنتاگونیست می کند.
- ۲- در بیماران تحت درمان با متوکلوپرامید برای درمان هیپوموتیلیته ، اثر متوکلوپرامید را آنتاگونیست می کند.
- ۳- مصرف همزمان دی سیکلومین با آنتاسید ، جذب دی سیکلومین را کم می کند و لذا از مصرف همزمان آنها باید اجتناب شود.
- ۴- دی سیکلومین با کم کردن حرکات دستگاه گوارشی ، جذب داروهای مختلف را تحت تأثیر قرار می دهد . بعنوان مثال ، غلظت خونی دیگوکسین و آتنولول را افزایش می دهد.
- ۵- در صورت مصرف همزمان با ضدافسردگی های سه حلقه ای و آمانتادین، اثر آنتی کولینرژیک افزایش می یابد.

مصرف دوز بیش از حد دارو و درمان آن

علائم دوز بیش از حد شامل سردرد، تهوع و استفراغ، تاری دید، گشادی مردمک (میدریاز)، پوست خشک و گرم، خشکی دهان، مشکل بلعیدن و اثر تحریکی روی سیستم عصبی مرکزی (تشنجات)، ضعف عضلانی (به علت اثر شبه کوراری) می باشند.

در غلظت خونی بالای ۲۰۰ نانو گرم در میلی لیترکننده است. دیالیز برای خارج کردن دی سیکلومین از خون چندان موثر نیست. درمان شامل شستشوی معده، کربن فعال شده، بنزودیازپین ها (برای علائم تحریکی) و یک داروی کولینرژیک تزریقی بعنوان آنتی دوت می باشد.

نکات آموزشی درباره دارو

۱- در حین مصرف این دارو از قرار گرفتن در محیط خیلی گرم باید خودداری شود. زیرا عدم تحمل گرما ممکن است منجر به واکنش های خطرناک مثل تب و غش گرما (Heat Stroke) گردد (به علت کاهش تعریق).

۲- در بیماران مبتلا به میاستنی گراویس (ضعف شدید عضلانی) می تواند منجر به ضعف شدیدتر عضلانی و احتمالاً فلج عضلانی شود.

۳- دی سیکلومین در بیماران کبدی و کلیوی باید با احتیاط مصرف شود.

۴- دی سیکلومین در FDA Pregnancy Category در گروه B قرار دارد. مصرف آن در خانم های حامله باید در صورت نیاز واقعی به مصرف دارو صورت گیرد.

شرایط نگهداری دارو

دارو دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

نوع بسته بندی دارو

قرص : جعبه حاوی بلیسترهای ۱۰ عددی

شربت : شیشه ۶۰ میلی لیتری