



### موارد مصرف :

درمان علائم نارسانای مزمن وریدی مانند واریس، احساس سنگینی و درد در پاها، گرفتگی عضلات ساق پا، خارش و ادم پا  
درمان التهاب عضلات صاف متعاقب صدمه و جراحی و جراحات دردناک.  
توجه: مصرف فیتوون نباید جانشین اقدامات پزشکی نظیر Compression therapy شود.

## فیتوون®

عصاره دانه گیاه شاه بلوط هندی

### موارد منع مصرف :

شناخته نشده است.

### شکل دارویی :

قرص انتریک کوند خط دار

### مقدار مصرف :

۲ بار در روز صبح و عصر هر بار یک قرص بعد از غذا به همراه مقدار کافی آب میل شود.

### ترکیب دارویی :

هر قرص حاوی عصاره خشک دانه های گیاه شاه بلوط هندی (Aesculus hippocastanum) محتوی ۵۰ میلی گرم گلیکوزیدهای تری تربنوتیدی براساس ائیسین می باشد.

### عوارض جانبی :

در موارد نادر ممکن است باعث تحریک دستگاه گوارش گردد.

### مواد موثره :

عصاره خشک دانه های گیاه شاه بلوط هندی محتوی ترکیبات موثره شامل گلیکوزیدهای تری تربنوتیدی از جمله ائیسین، فلاونوئیدها، تانن ها، کینونها و استروئولها می باشد.

### تداخلات دارویی :

تداخلات شناخته شده ای گزارش نشده است با این وجود با داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت با احتیاط مصرف شود.

### فارماکولوژی :

اثر درمان نارسانای مزمن وریدی این دارو مربوط به گلیکوزیدهای تری تربنوتیدی خصوصاً ائیسین می باشد. ائیسین سرعت تراوش مایعات از دیواره ملتهب و آسیب دیده عروق را از طریق مهار آنزیم های لیپوزومی و در نتیجه مانعت از تخریب گلیکوکالیکس دیواره های مویرگی کاهش می دهد. همچنین با کاهش نفوذپذیری عروق از نشت پروتئین های با وزن مولکولی پایین، الکترولیتها و آب به درون فضاهای میان بافتی جلوگیری می کند و با افزایش تونیسته وریدها، بازگشت خون به قلب را بهبود می بخشد.

### بارداری و شیردهی :

از آن جا که مطالعات کافی انجام نگرفته است مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

### شرایط نگهداری :

دارو را در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

در یک مطالعه دو سوکور نشان داده شده است که عصاره استاندارد شده شاه بلوط هندی، روزانه ۶۰۰ میلی گرم حاوی ۱۰۰ میلی گرم ائیسین، پس از سه هفته به طور قابل توجهی علائم بیماراران مبتلا به واریس را کاهش داد. در مطالعه دوسوکور کنترل روی ۲۰ بیمار تحت درمان با عصاره شاه بلوط هندی حاوی ۱۰۰ میلی گرم ائیسین نشان داده شده است که این دارو پس از ۴ هفته بهبودی قابل ملاحظه ای در حجم پا و علائم دیگر در مقایسه با پلاسبو اعمال می نماید.

