

### موارد مصرف :

- آنتی اکسیدانت
- کمک به حفظ سلامت قلب و عروق

### احتیاط :

در صورت مصرف داروهای کاهنده فشار خون قبل از مصرف این دارو با پزشک خود مشورت نمایید.

### بارداری و شیردهی :

این دارو در دوران بارداری و شیردهی استفاده نشود.

### موارد منع مصرف :

شناخته نشده است.

### مقدار مصرف :

روزی ۲ بار، هر بار یک قرص همراه با غذا میل شود.

### عوارض جانبی :

شناخته نشده است.

### شرایط نگهداری :

دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

### بسته بندی :

به شکل قرصهای گرد روکشدار قرمز رنگ در ظروف پلاستیکی (فلاکون) ۶۰ عددی می باشد. هر فلاکون به همراه یک بروشور درون یک جعبه قرار می گیرد.

### شکل دارویی :

قرص روکشدار

### ترکیب دارویی :

هر قرص حاوی ۲۲۵ میلی گرم عصاره خشک پوست میوه انار (*Punica granatum*) محتوی حداقل ۹۰ میلی گرم الازیک اسید می باشد.

### مواد مؤثره :

عصاره خشک پوست میوه انار محتوی ترکیبات مؤثره شامل پلی فنل ها از جمله پانی کالاجین (punicalagin)، پانی کالین (punicalin) و الازیک اسید (ellagic acid)، آنتوسیانین ها و فلاونوئیدها می باشد.

### فارماکولوژی :

ترکیبات مؤثره عصاره میوه انار دارای فعالیت ضد التهابی، ضد باکتریایی، آنتی اکسیدان و ضد سرطان می باشد. تحقیقات نشان داده است که خاصیت آنتی اکسیدان انار ۳ برابر قوی تر از چای سبز می باشد پلی فنل ها با مهار رادیکالهای آزاد که باعث اکسید شدن کلسترول LDL و رسوب آن در عروق می شوند موجب حفظ سلامت عروق، کاهش پر فشاری خون و پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی و سکنه مغزی می گردند. الازیک اسید که از ترکیبات شاخص میوه انار می باشد یک آنتی موتازن و آنتی کارسینوژن مؤثر بوده که از اتصال کارسینوژن ها به DNA جلوگیری و بافت همبند را تقویت می نماید و بدین ترتیب با جلوگیری از پخش سلولهای سرطانی از شروع سرطان و تکثیر تومور جلوگیری نموده و در طول دوره رادیوتراپی و شیمی درمانی از سلولهای سالم محافظت می نماید. الازیک اسید به عنوان یک سم زدا عمل نموده و به مواد شیمیایی سرطان زا یا سیتوتوکسیک متصل و آنها را غیر فعال می کند. شواهد نشان داده است ترکیبات میوه انار باعث کاهش ریسک ابتلا به سرطان بویژه سرطان پروستات می گردد. گزارش شده است که عصاره میوه انار بطور معنی داری رشد تومور پروستات را کاهش داده و سطح آنتی ژن اختصاصی پروستات (PSA) را پایین می آورد.