

ویتامین ب ۶ (پیریدوکسین هیدروکلراید)

قرص ۴۰ میلی گرم

این فرآورده برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید.

راهنمایهای عمومی :

قبل از مصرف این فرآورده، در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید :

- در صورت سابقه حساسیت به پیریدوکسین و یا هر نوع فرآورده، غذای، ماده محافظ و ماده رنگی.

- در صورت مصرف هر نوع دارو از جمله لوودوپا، سیکلوسرین، هیدرالازین، استروژن ها و داروهای کاهنده ایمنی مانند ایزونیاژید یا پنی سیلامین.

- در صورت ابتلا به هر نوع بیماری.

مصرف در بارداری و شیردهی :

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی حتماً باید تحت نظر پزشک باشد.

هشدارها :

- فرآورده را طبق دستور پزشک مصرف ننمایید و بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.

- از ویتامینها به عنوان جایگزینی برای رژیم غذایی متعادل استفاده نکنید.

- مصرف همزمان ویتامین B6 با لوودوپا توصیه نمی شود. زیرا اثر ضد پارکینسون لوودوپا، حتی با مصرف خوراکی ۵ میلی گرم ویتامین B6 معکوس می شود. این مشکل با ترکیب لوودوپا- کربی دوپا بروز نمی کند.

مقدار و نحوه مصرف :

مقدار و نحوه مصرف هر فرآورده را پزشک تعیین می نماید. ولی بطور معمول بصورت زیر می باشد.

کمبود ویتامین B6 در برنامه غذایی :

- کودکان : ۲۵-۵ میلی گرم در روز به مدت ۳ هفته، سپس ۲/۵-۱/۵ میلی گرم در روز در فرآورده های مولتی ویتامین

- بزرگسالان : ۱۰ تا ۲۰ میلی گرم در روز به مدت ۳ هفته

کمبود پیریدوکسین ناشی از مصرف داروها (مانند ایزونیاژید، هیدرالازین، پنی سیلامین، سیکلوسرین)

- کودکان :

درمان : ۵۰-۱۰ میلی گرم در روز

پیشگیری : ۲-۱ میلی گرم بر کیلوگرم وزن بدن در روز

- بزرگسالان :

درمان : ۲۰۰-۱۰۰ میلی گرم در روز

پیشگیری : ۱۰۰-۲۵ میلی گرم در روز

کنترل سندرم پیش از قاعدگی :

- به صورت معمول ۵۰ تا ۱۰۰ میلی گرم در روز

عوارض جانبی :

با مصرف ۲۰۰ میلی گرم در روز به مدت ۳۰ روز ایجاد سندرم وابسته به پیریدوکسین شده است.

مصرف مقدار بسیار زیاد پیریدوکسین (۲ تا ۶ گرم در روز) به مدت چند ماه باعث ایجاد عوارض شدید نوروپاتی حسی، بی حسی پاها و کرختی و از دست دادن مهارت دست ها می گردد.

مسمومیت :

در صورت مصرف اتفاقی بیش از حد فرآورده، بیمار را به پزشک یا بیمارستان مسمومین منتقل کنید.

شرایط نگهداری :

- فرآورده را دور از نور و رطوبت و در دمای زیر ۲۰ درجه سانتیگراد نگهداری ننمایید.

- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری ننمایید.

