

Zinc کید®

شربت زینک گلوکونات(5mg/5ml)- با طعم توت فرنگی

- بهتر است این مکمل یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا مصرف شود.
- در صورت تحریک گوارشی می‌توان آن را همراه غذا مصرف کرد.
- مکملهای زینک را دو ساعت قبلاً از مصرف فرآورده‌های لبنی و غذاهای حاوی پیبر مانند نان‌های سبوس دار یا غلات کامل یا غذاهای حاوی فسفر مانند شیر و مرغ مصرف نمایید.

صرف در دوران بارداری :

- از آجآن که کمبود روی در حامگی به ندرت اتفاق می‌افتد، مصرف روزمره مکمل زینک توصیه نمی‌گردد.

صرف در دوران شیردهی :

- در دوران شیردهی بدليل افت میزان روی در بدن مصرف ۷ میلی گرم در روز برای ۶ ماهه اول شیردهی و ۴ میلی گرم در روز برای ۶ ماهه دوم توصیه می‌گردد.

مقادیر مصرف :

- کودکان: به عنوان مکمل غذایی روزانه یک پیمانه (معادل ۵ میلی گرم روی) مصرف شود.

عواصر جانبی :

- صرف مقادیر زیاد زینک ندرتاً ممکن است باعث بروز مشکلات گوارشی به ویژه اشکال در هضم و درد ایمی گاستر، تهوع و مشکلات هماتولوژیک شود.

تداخلات داروئی:

- مقدار زیاد روی ممکن است جذب مس از طریق روده را مختل نماید. مکمل‌های روی ممکن است جذب تراستایکین را از طریق ایجاد کمپکس‌های غیر محلول کاهش دهند. مقدار زیاد مکملهای آهن، فرآورده‌های حاوی فسفر و پنی سیال‌مین جذب روی را مهار می‌کنند از این رو فاصله زمانی حداقل ۲ ساعت بین تجویز مکمل‌های روی و این فرآورده‌ها ضروری است.

شرایط نگهداری و توصیه‌های عمومی :

- فرآورده را دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از يخ زدگی محافظت نمایيد.
- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنيد.
- از مصرف فرآورده تاریخ گشته خودداری نمایيد.

زینک (روی) یک فلز است که به آن "ریز عنصر ضروری" می‌گویند چرا که مقادیر بسیار کم آن برای سلامتی انسان ضروری است. کمبود زینک می‌تواند به تأخیر رشد، هبیوگنودیسم در مردان، بی اشتها، درماتیت، اختلال در التیام زخم، مهار عملکرد سیستم ایمنی، اسهال، متابولیسم غیر طبیعی ویتامین A همراه با اختلال در دید شب منجر شود.

مکانیسم اثر :

زینک (روی) برای عملکرد صحیح بیش از ۲۰۰ آنزیم و نیز برای حفظ ساختمان اسیدهای نوکلئیک، پروتئین‌ها و غشاها سلولی ضروری است. به علاوه رشد و تقسیم سلولی، ترمیم بافتی، بلوغ جنسی و دستگاه تولید مثل، عادت به تاریکی و دید در شب، التیام زخم‌ها، دفاع ایمنی بدن، ادرار چشایی و احتمالاً بویایی از اعمال فیزیولوژیک و استhetیک را روی می‌باشد.

موارد مصرف :

مکملهای زینک برای پیشگیری و درمان کمبود زینک و عواقب ناشی از آن مانند توقف رشد، اسهال حاد در کودکان و التیام آهسته زخم به کار می‌رود. زینک همچنین برای تقویت سیستم ایمنی، درمان سرماخوردگی و عفونتهای راجعه گوش و پیشگیری از عفونتهای دستگاه تنفس تحتانی به کار می‌رود. کمبود زینک می‌تواند ناشی از تغذیه ناکافی، سوء جذب، شرایطی که با مصرف زینک تداخل دارد یا شرایطی که با از دست رفتن زینک از دن می‌انجامد، باشد.

برای پیشگیری از کمبود زینک بهبود رژیم غذایی و استفاده از مواد غذایی غنی از زینک مانند گوشت، غذاهای دریایی، محصولات لبنی، آجیل، حبوبات و غلات سبوس دار توصیه می‌شود.

برای درمان کمبود زینک استفاده از مکمل‌ها ارجح است. مصرف مکملهای زینک در مواردی مانند سوخنگی، سیبزیز کبدی، دیابت، گاسترکتومی، همودیالیز، نوزادان نارس، عفونت‌های می‌زمن، بیماریهای روده ای مانند کولیت اولسر و بیماری کرون و بیماریهای کلیوی ممکن است ضروری باشد.