

## عوارض جانبی :

- عوارض جانبی فقط در موارد مسمومیت با ویتامین E دیده می شود.
- ویتامین « ای » معمولاً غیرسمی است. میزان زیاد آن (خیلی بیشتر از ۱۲۰۰ واحد روزانه) می تواند باعث تهوع، نفخ، اسهال و طپش شود.
- در صورتی که فشارخون دارید و یا اینکه از رقیق کننده های خون نظیر کومادین یا وارفارین استفاده می کنید قبل از مصرف ویتامین « ای » با پزشکتان مشورت کنید.

## تداخلات دارویی :

- مصرف همزمان کلستیرامین، روغن های معدنی و سوکرافیت جذب ویتامین E را کاهش می دهد.
- این دارو پاسخ هماتولوژیک بدن نسبت به مکمل های آهن را کاهش می دهد.
- مصرف اریستات باعث اختلال در جذب چربی ها از جمله ویتامین E می شود. برای این منظور ویتامین E ۲ ساعت قبل یا بعد از اریستات مصرف شود.

## بارداری و شیردهی :

- این فرآورده در زنان باردار و شیرده با مشورت پزشک مصرف شود.

## شرایط نگهداری :

- فرآورده را داخل جعبه دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمائید.
- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمائید.
- از مصرف فرآورده های تاریخ گذشته خودداری نمائید.