

اصطلاح ویتامین E در بر دارنده خانواده ای متشکل از هشت آنتی اکسیدان مهم بوده که در بین آنها آلفا توکوفرول از بقیه اهمیت بیشتری دارد. عبارت dl-alpha Tocopherol درج شده بر روی مکمل ویتامین E مصرف این ویتامین می تواند تأثیر بسزایی در محافظت بدن در مقابل انواع سرطان ها داشته باشد. همچنین در تقویت سیستم ایمنی، محافظت از پوست و مو و تقویت قدرت باروری نقش دارد.

بهترین منابع برای تأمین ویتامین E شامل روغن های گیاهی (ذرت، سویا، پنبه دانه و آفتابگردان) غلات، جوانه گندم، برگ سبز سبزیجات می باشند که برای رفع نیاز روزانه مصرف آنها توصیه می گردد.

مقدار و نحوه مصرف :

مقدار و نحوه مصرف این فرآورده توسط پزشک تعیین می شود.

نکات قابل توصیه :

قبل از مصرف این فرآورده در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید :

- در صورت سابقه حساسیت به اجزای این فرآورده (آلفا توکوفرول) یا مواد تشکیل دهنده فرآورده مثل ژلاتین
- در صورت مصرف هر نوع دارو
- در صورت سابقه ابتلا به هر نوع بیماری
- توصیه می گردد برای جذب بهتر کپسول های ویتامین «ای» را همراه با غذا میل نمایید.
- کپسول ها را با یک لیوان آب میل کنید.
- کپسول ها را بلعید، از جویدن یا باز کردن آن خودداری کنید.

ویتامین E کپسول نرم

شکل دارویی : کپسول نرم

ترکیب دارویی :

هر کپسول نرم حاوی ۱۰۰، ۲۰۰ و یا ۴۰۰ واحد بین المللی ویتامین E بر اساس (dl-Alpha Tocopheryl Acetate) می باشد.

مشخصات و اثرات فارماکولوژی :

ویتامین E یک ویتامین محلول در چربی بوده که دارای خواص آنتی اکسیدانی است. این ویتامین برای جلوگیری از بروز آسیب های رادیکال های آزاد (مواد آسیب رسان به ماده ژنتیکی سلول ها) بسیار موثر است. ویتامین E با محافظت بافت چربی، ملکول های LDL و بافت قلب از اکسیداسیون و تخریب چربی ها جلوگیری کرده و همچنین از غشاهای سلولی که بخش عمده آنها را چربی ها تشکیل می دهند محافظت بعمل می آورد. ویتامین «ای» از پیشرفت بعضی از بیماری ها مانند بیماری آلزایمر که باعث کاهش قدرت ذهنی و فیزیکی می شود، جلوگیری می کند. همچنین در نوزادان نارس از ویتامین E به عنوان کمک درمان استفاده می شود. تأثیر ویتامین E خصوصاً هنگامی که با سایر مواد آنتی اکسیدانی از جمله سلنیوم و ویتامین C مصرف گردد در امر محافظت از بدن بیشتر می شود.