

زولپیدم

قرص روکشدار ۵ و ۱۰ میلی گرمی

- در صورت مصرف بیش از یک تا دو هفته، قبل از مشورت با پزشک دارو را قطع نکنید چرا که ممکن است قطع تدریجی آن توسط پزشک لازم باشد.

مقدار و نحوه مصرف :

مقدار مصرف دارو و طول مدت درمان را پزشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول این دارو به قرار زیر است:

بزرگسالان : ۱۰ میلی گرم هنگام خواب
کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال: ایمنی و اثر بخشی آن به اثبات نرسیده است.
سالمنان : ۵ میلی گرم هنگام خواب که دوز براساس نیاز بیمار تا ۱۰ میلی گرم در روز افزایش می یابد. افراد مبتلا به ناراحتی کبدی و کلیوی ممکن است به مقدار مصرف کمتری از این دارو نیاز داشته باشند.

عوارض جانبی :

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود اگر چه همه این عوارض در یک فرد اتفاق نمی افتد ولی در صورت بروز عوارض زیر با پزشک مشورت نمائید :

بی نظمی حرکتی، گیجی در طول روز، افسردگی، حساسیت پوستی، تحریک پذیری، توهم، بی خوابی، کابوس، خشکی دهان، گر گرفتگی، درد معده و شکم، اسهال، تهوع و استفراغ، سرد دره، احساس بیمار بودن، لرزش، ضعف و خستگی.

مسمومیت :

در صورت مصرف بیش از حد دارو، بیمار را سریعاً به بیمارستان مسمومین منتقل نمائید.

شرایط نگهداری :

- دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.
- دارو را دور از نور، حرارت و رطوبت، و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.
- از مصرف دارو پس از تاریخ انقضای قید شده روی جعبه خودداری نمائید.

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید.

راهنماییهای عمومی :

قبل از مصرف این دارو، در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:
- در صورت سابقه حساسیت به زولپیدم و هر نوع دارو، غذا، ماده محافظ و ماده رنگی.
- در صورت مصرف داروهای تضعیف کننده سیستم عصبی مرکزی و ضد افسردگی های سه حلقه ای مثل آمی تریپتیلین، کلومیپرامین، دوکسین و نورتریپتیلین.
- در صورت ابتلا به هر نوع بیماری از جمله ناراحتیهای مزمن ریوی، اعتیاد، آسم، افسردگی، قطع تنفس هنگام خواب، نارسایی کلیوی و کبدی و مسمومیت با الکل.

مصرف در بارداری و شیردهی :

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود، مگر با تجویز و صلاحدید پزشک متخصص.

هشدارها :

- دارو را فقط با توصیه پزشک مصرف کنید و از مصرف بیش از حد آن خودداری نمائید.
- دارو را با معده خالی مصرف کنید.
- دارو را درست قبل از خواب مصرف نمائید.
- در صورتی که نمی توانید یک خواب کامل ۷-۸ ساعته را برای خود تنظیم کنید، از مصرف این دارو اجتناب کنید زیرا احتمال آلودگی در روز بعد وجود دارد.
- به علت ایجاد وابستگی دارو را بیش از مقدار توصیه شده مصرف نکنید.
- بدون مشورت با پزشک مقدار داروی خود را افزایش ندهید.
- در صورت علائمی چون پرخاشگری، رفتارهای غیر عادی، توهم، مشکلات حافظه، اشکال در تمرکز، بروز افسردگی و یا تشدید شدن آن، گیجی، تغییر در خلقیات و رفتارها به پزشک مراجعه نمائید.
- از آنجایی که این دارو ایجاد حالات گیجی و منگی، کاهش هوشیاری و دو بینی می نماید، هنگام رانندگی و کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند احتیاط کنید.