

شکل دارویی: قرص روکشدار

ترکیب دارویی:

هر قرص حاوی ۴۱۵ میلی گرم عصاره خشک میوه گیاه کران بری (Vaccinium macrocarpon cranberry) محتوی ۴۲ میلی گرم اسیدهای آلی می باشد.

مواد مؤثره:

عصاره خشک میوه کران بری محتوی ترکیبات مؤثره شامل اسیدهای آلی از جمله سیتریک اسید، مالیک اسید و کوئینیک اسید (quinic acid)، کربوهیدراتها، پرو آنتوسیانیدین ها، اسیدهای فنلیک و فلاونوئیدها می باشد.

فارماکولوژی:

ترکیبات مؤثره میوه گیاه کران بری موجب پیشگیری از ابتلا به عفونت های مجاری ادراری می شود. مکانیسم عمل آن هنوز بطور دقیق شناخته شده نیست. تحقیقات اولیه نشان داد که میوه کران بری با اسیدی کردن ادرار باعث کاهش ابتلا به عفونت های باکتریایی می گردد. با مطالعات انجام گرفته بعدی مشخص شد ترکیبات مؤثره کران بری با ممانعت از چسبندگی باکتری ها به سطوح غشاء مخاطی از عفونت های مجاری ادراری پیشگیری می کنند. در مطالعات Invitro نشان داده شد عصاره کران بری چسبندگی باکتری E.Coli به سلولهای اپیتلیال دستگاه ادراری را در مقایسه با محلول نرمال سالین (saline) ۶۰ درصد کاهش داد. همچنین طی مطالعات invitro خاصیت ضد چسبندگی عصاره کران بری برای پاتوژنها از جمله گونه های سالمونلا، پseudomonas اروزینوس، استافیلوکوکوس اورئوس، میکوباکتریوم فلی، کلوستریدیوم، پرفرنزس، انترکوکوس فکالیس، آلکالی زئرفکالیس و شیگلا سونئی به اثبات رسیده است.

در یک مطالعه دو سویه کور کنترل تصادفی همراه با پلاسیبو، در ۱۹ زن با سابقه عفونتهای راجعه نشان داده شده است که با مصرف روزانه ۲ قرص محتوی ۴۰۰ میلی گرم عصاره خشک میوه کران بری پس از ۳ ماه بطور معنی داری ابتلا به عفونت های ادراری کاهش یافته است.

موارد مصرف:

پیشگیری از ابتلا به عفونت های مجاری ادراری

موارد منع مصرف:

افزادی که ریسک ابتلا به سنگهای کلیوی دارند باید این دارو را با احتیاط مصرف کنند.

استفاده از این دارو در کودکان توصیه نمی شود.

مقدار مصرف:

یک قرص در روز به همراه غذا میل شود.

توجه: برای مشاهده اثر این دارو لازم است حداقل به مدت ۴ هفته مصرف گردد.

عوارض جانبی:

در موارد نادر ممکن است باعث واکنشهای آلرژیک گردد.

تداخلات دارویی:

مصرف هم زمان این دارو با وارفارین توصیه نمی شود.

بارداری و شیردهی:

ایمنی مصرف فرآورده در دوران بارداری و شیردهی مشخص نمی باشد.

شرایط نگهداری:

دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمائید.

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمائید.