



## تیمی کلد®

**شکل دارویی :** شربت ۱۲۰ میلی لیتری

### ترکیب دارویی :

۱۰۰ میلی لیتر شربت حاوی عصاره مایع برگ و سر شاخه گلدار گیاه آویشن (Thymus vulgaris) محتوی ۱۰ میلی گرم ترکیبات فنولیک بر اساس تیمول می باشد.

### مواد مؤثره :

آویشن محتوی ترکیبات مؤثره شامل اسانس که حاوی ترکیبات فنولیک نظیر تیمول، کارواکرول، لینالول، بورنتول، گاما-ترپینن و پارا-سیمن، فلاونوئیدها و اسید رزمارینیک می باشد.

### فارماکولوژی :

اثر درمان و یا رفع علائم برونشیت، رفع التهاب و سرفه در برخی بیماری های بخش فوقانی دستگاه تنفس این دارو مربوط به ترکیبات اسانس از جمله تیمول و کارواکرول می باشد. این آثار مربوط به فعالیت های آنتی باکتریایی اسانس می باشد که در مطالعات فارماکولوژیک متعدد مورد تأیید قرار گرفته است. اسانس آویشن با افزایش ترشحات مخاطی برونش ها به عنوان خلط آور یا اثر قوی می باشد و جهت کاهش برونکواسپاسم بکار می رود. در یک مطالعه دو سویه کور تصادفی بر روی ۶۰ بیمار مبتلا به سرفه نشان داده شد که شربت آویشن در مقایسه با برم هگزین به عنوان داروی ضد سرفه، به مدت ۵ روز بعد از مصرف، تفاوت معنی داری وجود ندارد.

### موارد مصرف :

سرماخوردگی مجاری تنفسی خصوصاً همراه با ترشحات و بهبود علائم برونشیت دارد.

### موارد منع مصرف :

- افراد حساس به فرآورده گیاه آویشن
- افراد دیابتیک به دلیل وجود ساکاروز

### نکات قابل توصیه :

- در صورتی که علائم بیماری بعد از هفت روز بیشتر شد و یا بهبودی حاصل نشد و در صورت وجود علائم تنگی نفس، تب، خلط چرکی یا خونی باید به پزشک مراجعه شود.
- در کودکان زیر یکسال، دوران بارداری و شیردهی مصرف نشود.
- در کودکان، بیماران مبتلا به نارسایه کبدی، بیماریهای مغزی و بیماران مبتلا به صرع با احتیاط مصرف شود.
- چنانچه داروی دیگری مصرف می نمایند یا پزشک یا داروساز خود مشورت نمایند.

### مقدار مصرف :

- کودکان ۴-۳ ساله : ۳ بار در روز هر بار ۵ میلی لیتر
- کودکان ۱۲-۴ ساله : ۴ بار در روز هر بار ۷/۵ میلی لیتر
- کودکان ۱۲ سال به بالا و بزرگسالان : ۳ بار در روز هر بار ۱۵ میلی لیتر

### عوارض جانبی :

در موارد نادر در افراد حساس ممکن است باعث واکنشهای آلرژیک گردد.

### تداخلات دارویی :

شناخته نشده است.

### شرایط نگهداری :

دارو را دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت نماید.

توجه : شربت تیمی کلد یک داروی گیاهی است بنابراین در صورتیکه رسوب مشاهده گردد، طبیعی بوده و هیچگونه تأثیری روی اثر این دارو ندارد.