



۲ مولتی ویتامین مینرال®

کپسول

- در صورت بروز واکنشهای آلرژیک نظری راش، کهیر، آنژیوادم، گیجی، سر درد، بی خواهی، بی اشتهاهی و کاهش سرعت ضربان قلب سریعاً به یک مرکز پزشکی مراجعه نمائید.

- فراموش نکنید که تغذیه مناسب مهمترین و بهترین راه برای دریافت مواد مغذی و ویتامین هاست. اگر تغذیه شما مناسب باشد مطمئناً شما مواد مغذی کافی خود را از رژیم غذایی خود دریافت می کنید. در صورت عدم مصرف یک رژیم غذایی متعادل کپسول مولتی ویتامین مینرال کمک می کند که شکاف تغذیه ای را کاملاً پر نماید.

نحوه و مقدار مصرف :

یک کپسول در روز بعد از غذا می باشد.

منع مصرف :

حساسیت به هر یک از اجزاء این فرآورده می باشد.

سمومیت :

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده بیمار را سریعاً به بیمارستان مسمومین منتقل نمایید.

شرایط نگهداری :

- فرآورده را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.
- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

معمولاً مقادیر کافی از ویتامینها و املاح معدنی از یک رژیم غذایی متعادل بدست می آید و افراد سالمی که از یک رژیم غذایی معمولی و کافی استفاده می کنند، به مصرف اضافی ویتامینها نیاز ندارند. فرآورده های مکمل مولتی ویتامین تأثیر ویتامین ها در بیمارانی که از تغذیه کافی برخوردار نبوده یا رژیم غذایی آنها فاقد مواد غذایی ضروری و کافی است، مصرف می شود. با این وجود در صورت امکان، رژیم هایی که فاقد مواد غذایی ضروری بوده یا به میزان کم حاوی این مواد هستند، باید تصحیح شوند.

هشدارها :

- این فرآورده را بیش از مقدار تجویز شده توسط پزشک مصرف نکنید.
- از مصرف سایر فرآورده های درمانی بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
- این فرآورده را با شیر، فرآورده های لبنی، مکملهای کلسیم یا آنتی اسیدهای حاوی کلسیم مصرف نکنید.
- قبل از مصرف این فرآورده در خصوص سایر داروها یا مکملهایی که مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
- کپسول را بعد از غذا و با یک لیوان پر از آب مصرف کنید.
- کپسول را کاملاً بلعیده و از جویدن، شکستن و خرد کردن آن خودداری کنید.
- فرآورده را بطور منظم مصرف کنید تا از منازع آن بهره مند شوید.
- از مصرف سایر فرآورده های مولتی ویتامین ۲ ساعت قبل و یا ۲ ساعت بعد از مصرف این فرآورده خودداری کنید.