

# امی ویتال

داروی کیاھی

## لیورهرب پلاس ب

سیلیمارین + ب - کمپلکس

شکل دارویی : قرص روکشدار خط در

ترکیب دارویی :

هر قرص حاوی عصاره خشک میوه گیاه خار مریم (Silybum marianum) معادل

۱۴۰ میلی گرم سیلیمارین، ۵ میلی گرم یاتامین هیدروکلرايد (B1)، ۲ میلی گرم ریوفلاوین (B2)،

۲ میلی گرم پیریدوکسین هیدروکلرايد (B6) و ۲۰ میلی گرم نیکوتینامید می باشد.

فارماکولوژی :

قرص « لیورهرب پلاس ب » ترکیبی از سیلیمارین و یاتامین های گروه B کمپلکس است.

سیلیمارین بنک ترکیب سم ردا و محافظت کننده کبد است که اثرات محافظت کننده کبد

خود را با مکاتیسم های مختلفی از جمله اثرات آنتی اکسیدانی، ضد التهابی، ضد فیبروزنر و

تأثیر بر روی میسری های متابولیک داخل کبدی اعمال می کند. سیلیمارین با مهار تشکیل

رادیکالهای آزاد و ای اتصال به رادیکالهای آزاد اثرات آنتی اکسیدانی خود را اعمال می کند.

سیلیمارین با پراکسیداسیون چری غشاء های سلولی تداخل کرده نفوذ پذیری غشاء های

سلولی را تحت تاثیر قرار می دهد و با ممانعت از اتصال سوموم به ریستوت های سلولهای کبدی،

این سلولها را نسبت به سوموم کبدی غیرقابل نفوذ نماید.

در حضور استرس اکسیداتیو و فیتوزو اتیو، سیلیمارین تشکیل رادیکالهای سوپراکسید و نیتریک

اکسید را مهار کرده، از طریق فسفریلایسیون ADP سطح ATP را افزایش می دهد و از کاهش

سطح گلوتامین، سوپراکسید دسموتاز، کاتالاز، گلوتاچنون پراکسیداز و گلوتامین اکسپرسیون

جلوگیری می کند. این اثرات آنتی اکسیدانی سیلیمارین از سلولهای کبد فراتر رفته و در

گلوبولهای قرم و لنفوسیتیها، سلولهای معده و روده نیز مشاهده شده است.

سیلیمارین با تحریک نوکلولیپیدهای A سنتز پروتئین ریبوزومی را افزایش می دهد و بنابراین

توانایی نوسازی سلولی کبدی را افزایش می دهد. سیلیمارین در درمان هبایتیت حاد و مزمن

و بیرونی می دو مؤثر است. در یک مطالعه روی ۲۹ بیمار مبتلا به هبایتیت و بیرونی تحدت درمان

با سیلیمارین نشان داده است که این دارو اثر قابل ملاحظه ای بر سطح بیلی روپین سرم

و انزیمه های کبدی در مقایسه با گروه پلاسیو اعمال می نماید به گونه ای که پارامترهای

از میاشگاهی در مقایسه با گروه پلاسیو بعد از دو هفته درمان بطور قابل ملاحظه ای به حد

طبیعی رسید. تیامین برای متابولیسم کربوهیدرات ها ضروری است. ریوفلاوین برای تنفس طبیعی سلولی و نیز برای فعل شدن پیریدوکسین و تبدیل تریپتوفان به یاتامین اهمیت دارد. پیریدوکسین به عنوان پیشتاز کوأنزیم های دخیل در متابولیسم پروتئین ها، کربوهیدراتها و چربی ها لازم می باشد.

یاتامین آبد نیز جزء دو کوأنزیم ضروری برای تنفس بافتی، گلیکوژنیز و متابولیسم پروتئین ها، چربی ها و آمنیو اسیدها است.

بطور کلی ویتامین های گروه B در بیماریهای انسانی نقش های زیادی ایفا می کنند. اگر چه کمبود هر یک از ویتامینهای گروه B نادر است سوء تغذیه می تواند منجر به کمبود این ویتامین ها و عوارض ناشی از آن شود. مصرف ویتامین ها در بیماری های ستدرن سوء جذب، بیماری های کبدی از جمله سیروز، بیماریهای مجاری صفرایی، هایپرتیروئیدیسم و عفونتهای طولانی مدت، سرطان ها و دیابت افزایش می یابند.

تحقیقات اخیر نیز نشان داده است که در هیاتیت C و B میزان ویتامین های گروه B در بدن کاهشی می یابد. لذا به نظر می رسد که مصرف این گروه ویتامین ها بصورت مکمل در این بیماری ها و همچنین سایر بیماری های کبدی ضروری باشد.

### موارد مصرف :

محافظت کننده کبد، ناراحتیهای گوارشی توأم با عوارض کبدی، سمتیت کبدی، درمان حمایتی هیاتیت مزمن و سیروز کبدی.

### موارد منع مصرف :

شناخته نشده است.

### مقدار مصرف :

یک قرص سه بار در روز.

### عوارض جانبی :

مصرف این دارو در بعضی افراد توما اثر ملین ملایم است.

### شرایط نگهداری :

- دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای مکثر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.

- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.