

شکل دارویی: شربت ۱۲۰ میلی لیتری

ترکیب دارویی:

۵ میلی لیتر شربت حاوی عصاره مایع برگ و سر شاخه گلدار گیاه آویشن (*Thymus vulgaris*) معادل ۵/۰ میلی گرم ترکیبات فنولیک بر اساس تیمول و ۵۰۰ میلی گرم عسل (Honey) می باشد.

فارماکولوژی:

شربت «هانی توس» ترکیبی از عسل و عصاره آویشن است. آویشن محتوی ترکیبات مؤثره شامل اسانس که حاوی ترکیبات فنولیک نظیر تیمول، کارواکرول، لینالول، بورنئول، گاما- ترپینن و پارا- سیمن، فلاونوئیدها و اسید رزمارینیک می باشد.

اثر درمانی آویشن در رفع علائم برونشیت، التهاب دستگاه تنفسی فوقانی و سرفه مربوط به ترکیبات اسانس از جمله تیمول و کارواکرول است. این آثار مربوط به فعالیت‌های آنتی باکتریایی اسانس می باشد که در مطالعات فارماکولوژیک متعدد مورد تأیید قرار گرفته است. اسانس آویشن با افزایش ترشحات مخاطی برونش ها به عنوان خلط آور با اثر قوی می باشد و باعث کاهش برونکواسپاسم می گردد. در یک مطالعه دو سببیه کسور تصادفی بسر روی ۶۰ بیمار مبتلا به سرفه خلط دار، به مدت ۵ روز بعد از مصرف، تفاوت معنی داری بین اثر بخشی شربت آویشن در مقایسه با برم هگزین مشاهده نگردید.

عسل با رقیق کردن ترشحات راه های هوایی و بهبود عملکرد سلولهای پوششی دارای اثرات ضد سرفه و خلط آوری بوده و دارای خاصیت ضد التهابی و اثرات تسکین دهنده می باشد. در مطالعه ای که بر روی کودکان بالای ۲ سال مبتلا به عفونت دستگاه تنفسی فوقانی انجام گرفت نشان داده شد عسل سرفه شبانه را کاهش داده و خواب را بهبود می بخشد.

موارد مصرف:

سرماخوردگی، رفع التهاب مجاری تنفسی و بهبود برونشیت.

موارد منع مصرف:

- کودکان زیر یک سال
- افراد حساس به فرآورده گیاه آویشن
- افراد دیابتیک به دلیل وجود ساکاروز

نکات قابل توصیه:

- در صورتی که علائم بیماری بعد از یک هفته بیشتر شد و یا بهبودی حاصل نشد و در صورت وجود علائم تنگی نفس، تب، خلط چرکی یا خونی باید به پزشک مراجعه شود.
- چنانچه داروی دیگری مصرف می نمایند با پزشک یا داروساز مشورت نمایند.
- در بیماران مبتلا به ناراحتی های کبدی و صرع با احتیاط مصرف شود.
- در کودکان زیر یک سال، دوران بارداری و شیردهی مصرف نشود.
- قبل از مصرف ظرف را تکان دهید.

مقدار مصرف:

- کودکان ۳-۴ ساله: ۳ بار در روز هر بار ۵ میلی لیتر
- کودکان ۴-۱۲ ساله: ۴ بار در روز هر بار ۷/۵ میلی لیتر
- کودکان ۱۲ سال به بالا و بزرگسالان: ۳ بار در روز هر بار ۱۵ میلی لیتر

عوارض جانبی:

در موارد نادر در افراد حساس ممکن است باعث واکنشهای آلرژیک گردد.

تداخلات دارویی:

شناخته نشده است.

شرایط نگهداری:

دارو را دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید.

توجه: شربت هانی توس یک داروی گیاهی است بنابراین در صورتیکه رسوب مشاهده گردد، طبیعی بوده و هیچگونه تأثیری روی اثر این فرآورده ندارد.