



- در صورت مصرف بیش از یک تا دو هفته، قبل از مشورت با پزشک دارو را قطع نکنید چرا که ممکن است قطع تدریجی آن توسط پزشک لازم باشد.

- ایمنی و اثر بخشی این دارو در افراد زیر ۱۸ سال ثابت نشده است.

- در طول یک شب بیش از یک دوز را مصرف نکنید.

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید.

راهنمایهای عمومی :

قبل از مصرف این دارو، در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

- در صورت سابقه حساسیت به زالیون و یا هر نوع دارو، غذا، ماده محافظ و ماده رنگی.

- در صورت مصرف هر نوع دارو از جمله داروهای تضعیف کننده سیستم عصبی مرکزی، دیفن هیدرامین، ایمی پرامین، سایمتیدین، کاربامازپین، فنوباریتال، فنی توفین، ریفامپین و الکل.

- در صورت ابتلا به هر نوع بیماری از جمله نارسایه های کبدی و کلیوی، بیماریهای تنفسی، افسردگی، سابقه سوء مصرف دارو یا وابستگی دارویی و سابقه سوء مصرف الکل.

مصرف در بارداری و شیردهی :

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود مگر باتجویز و صلاحدید پزشک متخصص.

هشدارها :

- دارو را مطابق با دستور پزشک مصرف کنید و از مصرف بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک خودداری نمایید.

- دارو را بلافاصله قبل از خواب مصرف ننمایید.

- دارو را با معده خالی مصرف ننمایید. مصرف این دارو همراه یا بلافاصله بعد از غذای سنگین و چرب باعث کاهش جذب و اثربخشی دارو می گردد.

- همزمان با این دارو، الکل یا سایر داروهای تضعیف کننده سیستم عصبی مرکزی استفاده نکنید.

- مصرف این دارو باعث خواب آلودگی می شود که ممکن است تا روز بعد ادامه یابد در اینصورت از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری ننمایید.

- بدون مشورت با پزشک مقدار داروی خود را افزایش ندهید.

- مصرف این دارو در درمان کوتاه مدت، حداکثر دو هفته می باشد.

مقدار و نحوه مصرف :

مقدار مصرف دارو و طول مدت درمان را پزشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول این دارو به صورت زیر می باشد :

بزرگسالان : ۱۰ میلی گرم هنگام خواب

سالمندان : ۵ میلی گرم هنگام خواب.

عوارض جانبی :

هر دارو به موازات اثرات درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود اگر چه تمام این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز هر یک از عوارض زیر با پزشک مشورت کنید:

سرگیجه، سر درد، درد عضلانی، تهوع، قاعدگی دردناک، فراموشی، ضعف و خستگی، افسردگی، اضطراب، اختلالات بینایی، راش، خارش و کاهش اشتها.

مسمومیت :

در صورت مصرف بیش از حد دارو بیمار را سریعاً به بیمارستان مسمومین منتقل کنید.

شرایط نگهداری :

- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

- دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.

