

- فرآورده های حاوی آهن را یک ساعت قبل و یا دو ساعت پس از مصرف داروهای آنتی اسید و نیز غذاهایی مانند قهوه، چای، جبوهات و تخم مرغ مصرف نمایید.

- این فرآورده باعث تیره شدن رنگ مدفوع می گردد.

- عالمی مانند تهوع، اسهال و استفراغ می تواند به علت مصرف بیش از حد فرآورده های حاوی آهن باشد.

### موارد منع مصرف :

- هموکروماتوز و هموسیدروز

- سایر کسم خونی ها، مگر اینکه با فقر آهن همراه باشد. (بعضی از بیماری ها مانند تالاسمی ممکن است ذخیره آهن را افزایش دهند).

### مقادیر و نحوه مصرف :

مقادیر و نحوه مصرف هر فرآورده را پزشک تعیین می نماید. ولی مقدار متوسط مصرف به صورت زیر می باشد.

- بزرگسالان : روزانه یک قرص

### عواراض جانبی :

در صورت بروز عوارض زیر با پزشک خود مشورت کنید :

درد معده، درد یا کرامپ شکمی، سوزش سر دل، درد قفسه سینه یا گلو بخصوص هنگام بلع، وجود خون در مدفوع.

### سمومیت :

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقادیر توصیه شده بیمار را به بیمارستان مسمومین منتقل کنید.

### شرایط نگهداری :

- فرآورده را دور از نور و رطوبت و در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.

- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

این فرآورده برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید.

### راهنماییهای عمومی:

قبل از مصرف این فرآورده، در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید :

- در صورت سایقه حساسیت به فرآورده های آهن یا هر نوع فرآورده، غذا، ماده محافظ و ماده رنگی.

- در صورت مصرف هر نوع دارو از جمله آنتی اسیدها، پانکراتین، پنسی سیلامین، تراسیکلین ها و فلورو کیتون ها.

- در صورت ابتلاء به هر نوع بیماری از جمله آسم، الرزی، الکلیسم، بیماریهای کبدی، عفونت حاد کلیه ها، ارتربیت روماتوئید و التهاب مجرای گوارشی مانند التهاب روده، کولیت و زخم معده

### صرف در بارداری و شیردهی:

- دوران بارداری : در سه ماهه دوم و سوم، مصرف فرآورده های حاوی آهن تحت نظر پزشک، مفید خواهد بود.

- دوران شیردهی : عوارضی برای مصرف آن در دوران شیردهی، ثابت نشده است.

### هشدارها:

- فرآورده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید و بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.

- در صورتی که یک نوبت مصرف فرآورده را فراموش کردید، از مصرف آن نوبت خودداری کرده و مقادیر بعدی را طبق برنامه مصرف کنید. مقدار مصرف نوبت بعدی را نیز دو برابر نکنید.

- این فرآورده را با مده خالی یک ساعت قبل و یا دو ساعت پس از غذا همراه با یک لیوان پر آب، مصرف کنید. در صورت وجود ناراحتی های گوارشی همراه با غذا مصرف نمایید.

